



สำนักวิชาเวชศาสตร์ชะลอวัย และฟื้นฟูสุขภาพ

มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

รายงาน โครงการบริการวิชาการ

(ปีงบประมาณ พ.ศ. 2563)

- ชื่อโครงการ** บริการความรู้สุขภาพ และการดูแลตนเองในแบบชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ (Public education and Anti-aging Health Screening) K191102
- ผู้รับผิดชอบโครงการ** ดร.ภก. กานต์ วงศ์ศุภสวัสดิ์
หน่วยงาน สำนักวิชาเวชศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง
ชื่อเจ้าหน้าที่การเงินและบัญชี นาง ณัฐฐา มกราพันธ์
- โครงการนี้จัดอยู่ในประเภท**
■ การให้คำปรึกษา ข้อเสนอแนะหรือการให้บริการข้อมูล การศึกษาผลกระทบด้านสิ่งแวดล้อม
- หลักการและเหตุผล:**
ในฐานะที่สำนักวิชาเวชศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ เป็นผู้เชี่ยวชาญและประสิทธิประสาทความรู้ด้านเวชศาสตร์ชะลอวัยให้นักศึกษา จึงเห็นควรมีการเผยแพร่ความรู้และหลักวิชาที่ถูกต้อง เป็นประโยชน์ต่อบุคคลทั่วไปผู้สนใจในการดูแลสุขภาพ เพื่อสามารถนำความรู้ที่ได้ไปใช้ดูแลสุขภาพได้
- วัตถุประสงค์**
 - 5.1 ให้ความรู้เสริมสร้างความเข้าใจในการดูแลสุขภาพตามแนวทางเวชศาสตร์ชะลอวัย เพื่อให้ผู้สนใจสามารถเข้าใจได้อย่างถูกต้อง และประยุกต์ใช้อย่างปลอดภัย
 - 5.2 เพื่อให้บริการตรวจคัดกรองด้านสุขภาพเบื้องต้น ด้วยการใช้เครื่องมือทันสมัย เพื่อเป็นประโยชน์ต่อผู้ใช้บริการ ในการดูแลสุขภาพตัวเองในลำดับต่อไป
 - 5.3 เพื่อให้นักศึกษาได้ฝึกปฏิบัติ และประยุกต์ใช้องค์ความรู้รวมถึงการฝึกการสื่อสารกับบุคคลทั่วไป
- โครงการบริการวิชาการ ชี้นำสังคม ตอบสนองความต้องการของสังคม**

การให้บริการความรู้สุขภาพด้านเวชศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ ครั้งนี้ เป็นการตอบสนองความต้องการของสังคม จากความสนใจด้านสุขภาพ การดูแลตนเอง และ การชะลอวัยโดยประชากรทั่วไปในปัจจุบัน รวมถึงการพัฒนาความสามารถของนักศึกษาการประยุกต์ใช้ความรู้ด้านศาสตร์ชะลอวัยอย่างถูกต้องให้เกิดประโยชน์และส่งผลดีต่อการบริการสังคม โครงการนี้ถือได้ว่าเป็นการบูรณาการองค์ความรู้การฝึกนักศึกษา และการให้บริการสาธารณสุขด้านสุขภาพ อย่างพร้อมมูล

7. ระยะเวลาของโครงการ

ที่	รายละเอียด	ช่วงเวลาในการดำเนินการ
1	วันที่จัดโครงการ	10 พฤศจิกายน 2562
2	ช่วงระยะเวลาดำเนินงาน	ตั้งแต่ 15 ตุลาคม – 12 พฤศจิกายน 2562

8. สถานที่ดำเนินการ

ห้องประชุม โรงแรม ฮอติเคย์อินน์ ถนน สีลม

9. รูปแบบโครงการ

บริการให้ความรู้สุขภาพ ในงานสัมมนาสุขภาพสำหรับบุคคลทั่วไปที่จัดร่วมกับผู้ประกอบการผลิตภัณฑ์สุขภาพ โดยมีวิทยากร-อาจารย์จากสำนักเวชศาสตร์ชะลอวัยฯ บรรยายความรู้สุขภาพในการสัมมนา และมีการตั้งบูธของสำนักเวชศาสตร์ชะลอวัยฯ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ทำการตรวจคัดกรองสุขภาพ พร้อมให้คำอธิบาย แนะนำความรู้สุขภาพ แบบชะลอวัย โดยมีการตรวจคัดกรองสุขภาพในด้าน

- Basal Metabolic Measurement
- Macular Optical Density Screening
- Self-assessment questions for Leaky Gut
- Self-assessment questions for Brain degeneration
- Muscle function test

10. กำหนดการและกิจกรรม

Public education and Anti-aging Health Screening

บริการความรู้สุขภาพ และการดูแลตนเองในแบบชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ

8.30	-	17.00	Health Screening & Counseling service	
9.30	-	11.00	Lecture on Immune & Gut Health – Group 1	A. Karnt
14.00	-	15.30	Lecture on Immune & Gut Health – Group 2	A. Karnt

11. กลุ่มเป้าหมาย

บุคคลทั่วไปผู้สนใจด้านสุขภาพ จำนวน 200 คน

12. อัตราการลงทะเบียน

ไม่คิดค่าใช้จ่าย ในการเข้ารับบริการ

13. งบประมาณรายจ่าย (แบ่งเป็นหมวด)

ไม่มีค่าใช้จ่าย

14. วิทยากร

14.1 วิทยาการผู้บรรยาย

อาจารย์ ดร. กานต์ วงศ์ศุภสวัสดิ์ (อาจารย์ประจำสำนักฯ)

14.2 ผู้ให้บริการตรวจและแนะนำความรู้สุขภาพ

15. ผลการจัดโครงการ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 15.1 ผู้เข้ารับบริการ ได้ความรู้ การดูแลสุขภาพ ที่ทันสมัย ด้านเวชศาสตร์-วิทยาศาสตร์ชะลอวัย
- 15.2 นักศึกษาได้ฝึกปฏิบัติการในสถานการณ์จริง และ เรียนรู้เชิงปฏิบัติ เพื่อนำไปใช้ในการประกอบอาชีพที่ใช้องค์ความรู้ด้านเวชศาสตร์ชะลอวัยต่อไป

Actual result ผลสัมฤทธิ์

โครงการบริการสุขภาพ เพื่อประชาชน โดย สำนักเวชศาสตร์ชะลอวัย ฯ มพล
Public Health Service Project 10 Nov 2019

Event evaluation		
การประเมินผลการจัดกิจกรรม		
Event Attendants จำนวนผู้เข้าร่วมงาน	Attendants	%TG
Project Target เป้าหมายโครงการ	200	
Actual number of Attendants จำนวนผู้เข้าร่วมงานจริง	484	242.0%
Station service การเข้ารับบริการตรวจสุขภาพ	%Act	
1 BMR	440	90.9%
2 Macular Pigment Screening	436	90.1%
3 Leaky Gut Screening	108	22.3%
4 Brain Function Screening	118	24.4%
5 Muscle Strength Screening	88	18.2%
Seminar Attendance การเข้าฟังสัมมนา	342	70.7%

Measurable application of Health Advice provided		
การติดตามผลสัมฤทธิ์จากการให้บริการ และให้ความรู้	Conversion Rate	
No. of people seeking to buy Health products	266	55.0%
จำนวนผู้ประยุกต์ใช้ความรู้ที่ได้ไปสู่การแสวงหาทางเลือก ปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพ		

16. บทสรุปการจัดโครงการ

- 16.1 โครงการฯ ประสบผลในการดำเนินการได้เกินเป้าหมาย ทั้งความสนใจและเข้าร่วมโครงการ
- 16.2 การบริการตรวจสุขภาพเบื้องต้น และการให้ความรู้สุขภาพ ได้รับความสนใจเป็นอย่างดี โดยแต่ละผู้เข้าร่วมโครงการ จะเข้ารับบริการโดยเฉลี่ยคนละ มากกว่า 3 สถานีขึ้นไป

16.3 สามารถวัดผลสัมฤทธิ์จากการให้บริการ โดยการวัดกิจกรรมต่อเนื่งที่ผู้เข้าร่วมโครงการ นำไปประยุกต์กับการดำเนินชีวิต ด้วยการจัดความสนใจแสวงหาผลิตภัณฑ์เพื่อส่งเสริมสุขภาพ โดยพบว่า มีการประยุกต์ใช้ ในอัตรา % ของจำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ

17. ภาพบรรยากาศในโครงการ







ลงชื่อ..... *Karnt W.*.....

(ดร.ภก. กานต์ วงศ์ศุภสวัสดิ์)

ผู้รับผิดชอบโครงการ

ลงชื่อ.....

(นพ.ไพศาล รัชนีธร)

คณบดี สำนักวิชาเวชศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ

หัวหน้าหน่วยงาน