

## สิวหิน

สิวหิน เป็นโรคที่ผู้ป่วยมาหาแพทย์แล้วนึกว่าเป็นสิว แต่จริงๆแล้วไม่ใช่ เนื่องจากสิวหินมีลักษณะแข็งเหมือนหิน แต่เกิดบริเวณใบหน้าเหมือนกัน จึงเข้าใจผิดว่าเป็นสิวลักษณะของสิวหินมักเกิดบริเวณใต้ตา และค่อยๆโตขึ้น ซึ่งทำให้ผู้ป่วยเป็นจำนวนมากเกิดความกังวลใจและเริ่มไม่มั่นใจ ตุ่มเหล่านี้มักจะโต ไม่เจ็บปวด หรือคันแต่ ปรากฏและไม่เคยกลายเป็นมะเร็ง เพราะฉะนั้นไม่ต้องตกใจกลัวนะคร๊าบ ถึงแม้ว่าทางการแพทย์จะถือเป็นเนื้องอกชนิดหนึ่งก็ตาม

สิวหินเป็นเนื้องอกของต่อมเหงื่อบริเวณใต้ตา ภาษาอังกฤษมีชื่อว่า syringoma เวลาไปตัดชิ้นเนื้อเพื่อตรวจดู พบเนื้องอกมีลักษณะคล้ายตัวลูกอ๊อดหรือรูปร่างเหมือนตัวค่อมมา ในภาษาอังกฤษฝังอยู่ในชั้นใต้ผิวหนัง แต่ไม่ใช่ลูกอ๊อดหรือตัวค่อมมาไปอยู่ในชั้นใต้ผิวหนังนะคร๊าบ เดียวจะเข้าใจผิดนึกว่าถูกใครเล่นของหรือถูกแม่จดหอมผีเสือกของจะยุ่งไปกันใหญ่ แคร่รูปร่างของเซลล์มีลักษณะคล้ายคลึงลูกอ๊อดหรือตัวค่อมมาเท่านั้น

## สาเหตุ

สาเหตุจริงๆยังไม่มีใครทราบว่าเกิดขึ้นได้อย่างไร มักพบในสาวชาวเอเชีย เช่น จีน ญี่ปุ่น ไทย ฟิลิปปินส์ มักจะพบในช่วงตั้งแต่วัยรุ่นขึ้นไป ลักษณะเป็นตุ่มเล็กๆสีขาวหรือสีเนื้อ ค่อยๆโตขึ้น ขนาดโตเต็มที่ไม่เกิน 3-4 มม. ซึ่งจากการที่นึกว่าเป็นสิวหรือต่อมไขมันโตก็จะเอาเข็มไปบ่ง แต่จะพบว่าไม่มีหนองหรือหัวสิวลุดออกมาแต่ประการใด

นอกจากพบที่ใต้ตาแล้ว ยังอาจพบได้ที่บริเวณเปลือกตาบน แก้มด้านบน บางรายอาจลามมาที่แขน ลำตัว ท้อง หรือเป็นทั่วตัว ซึ่งลักษณะแบบนี้อาจจะเข้าใจผิดว่าเป็นโรคร้ายแรงอื่นๆ เพราะฉะนั้นรีบไปพบแพทย์ผู้เชี่ยวชาญทางผิวหนัง จะได้รับคำตอบที่ดีที่สุดคร๊าบ

ดังนั้นถ้าท่านสงสัยว่าจะเป็นโรคนี้ รู้สึกรำคาญหัวใจและเกิดความไม่มั่นใจ ก็ไปพบแพทย์ผิวหนังนะคร๊าบ เพื่อการวินิจฉัยที่ถูกต้อง แพทย์มักจะไม่ได้ตัดชิ้นเนื้อไปตรวจ ไม่ต้องกลัวหรอกคร๊าบ นอกจากในรายที่ขึ้นบริเวณอื่นของลำตัว ซึ่งแพทย์เองไม่มั่นใจก็จะขอสะกิดเนื้อไปตรวจ เมื่อวินิจฉัยได้แล้วก็จะทำการรักษา

## การรักษา



ภาพที่ 88 แสดงตุ่มลิวหิน

การรักษาก็จะเริ่มต้นด้วยการใช้น้ำกรด 50% ไตรคลออะซีติก (trichloroacetic acid) ซึ่งสามารถทำให้ตุ่มเริ่มแบนราบได้ แต่แพทย์อาจต้องนัดมาทำบ่อยครั้ง อาจจะทุก 2-3 สัปดาห์

บางรายอาจใช้ความเย็นพวกไนโตรเจนเหลว (liquid nitrogen) จี้บริเวณที่เป็น

บางรายก็จี้ด้วยไฟฟ้าอ่อนๆโดยใช้เข็มเล็กๆ

สุดท้ายก็แก้ไข้หน้อย อาจใช้แสงเลเซอร์ (laser) เพื่อกำจัดตุ่มเหล่านี้ ออก ซึ่งแพทย์ผิวหนังจะเป็นผู้เลือกวิธีการรักษาที่เหมาะสมที่สุดและเกิดแผลเป็นน้อยที่สุด