

วัยรุ่นกับการทำไฮไลต์

ในปัจจุบันการทำ 'ไฮไลต์' เป็นที่นิยมมากในหมู่วัยรุ่น การทำไฮไลต์คือการทำให้สีผมจางลง หรืออ่อนลง หรือเปลี่ยนสีผมเป็นสีต่างๆ ตามแฟชั่น

ขั้นตอนการทำไฮไลต์จะเริ่มจากการฟอกสี ซึ่งมีผลทำให้สีผมจางลง นอกจากนั้นยังมีผลต่อเคอราตินของเส้นผม และไปเปลี่ยนแปลงคุณสมบัติอื่นของเส้นผม เช่น ทำให้เส้นผมแห้ง หยิบ เปราะ ยุ่งง่าย ผมมีรูมามาก ทำให้ผมดูดน้ำได้มาก ทำให้ผมแห้งช้า ผมจะอ่อนแอ ขาดง่าย

สารฟอกสีผม

สารที่ใช้ฟอกสีผมมีอยู่มากมายในท้องตลาด สารเหล่านี้ได้แก่

- ❖ ไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์ ซึ่งเวลาใช้อาจจะต้องใช้ร่วมกับสารตัวอื่น เช่น แอมโมเนีย เพื่อให้มีคุณสมบัติเป็นด่างก่อน ทำให้ฟอกสีผมได้เร็วขึ้น เพราะถ้าใช้ไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์อย่างเดียวจะฟอกสีได้ค่อนข้างช้า

- ❖ กลุ่มเปอร์ซัลเฟต (persulfate) ในรูปของเกลือ โซเดียม โพแทสเซียม และแอมโมเนีย แต่ก็ไม่เป็นที่นิยม เพราะวากลุ่มนี้อาจจะมีการระคายเคืองได้ง่าย

- ❖ สารอื่นๆ มีที่ใช้บ้าง ได้แก่ โซเดียมเปอร์คาร์บอเนต เปอร์บอเรต แมกนีเซียมไดออกไซด์ หรือแบเรียมไดออกไซด์

ขั้นตอนของการฟอกสีทั้งหมด ต้องอาศัยปฏิกิริยาออกซิเดชัน เพื่อจะทำให้เมลานินมีการเปลี่ยนแปลง เกิดเป็นสารใหม่ ซึ่งละลายได้ดีในด่าง และเมลานิน ซึ่งเป็นตัวกำหนดให้ผมมีสีดำเหล่านี้จะถูกกำจัดออกโดยการชำระล้าง ทำให้ผมมีสีจางลง



การฟอกสีผม

ในปัจจุบันการฟอกสีมีวางจำหน่ายในรูปแบบต่างๆ กันเช่น ในรูปสารละลาย ครีม แชมพู แต่ที่ใช้กันมากที่สุดคือ ฟอกโดยใช้ส่วนผสมระหว่างไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์ และแอมโมเนีย บางรายต้องการให้เส้นผมมีสีจางมากๆ อาจจะใช้สารพวกเปอร์ซัลเฟตร่วมสำหรับวิธีการฟอกสีผม อาจต้องใช้เทคนิคเล็กๆ น้อยๆ คือไม่ควรสระผมก่อน เพราะไขมันบนหนังศีรษะจะถูกชำระล้างไป ทำให้ไม่มีสารไขมันปกป้องผิวจึงเกิดการระคายเคืองง่าย

เวลาฟอกสีผมควรฟอกบริเวณปลายผมก่อน แล้วจึงฟอกบริเวณโคนผม ทั้งนี้เพราะ โคนผมจะถูกฟอกสีได้

ง่ายกว่า เนื่องจากความร้อนบริเวณหนังศีรษะจะทำให้โคนผมตอบสนองต่อน้ำยาเปลี่ยนสีได้มากกว่าส่วนอื่น
หลังฟอกสีผมควรจะต้องสระผม และเลือกใช้ยาสระผมที่มีฤทธิ์เป็นกรด ซึ่งมักจะมีฟองน้อย และการ
ชำระล้างไม่ดีเท่ายาสระผมธรรมดา เนื่องจากจุดประสงค์คือ ไม่ต้องการทำความสะอาดมากเกินไป ดังนั้นควร
สระเพียงเบาๆ ก็เพียงพอ หลังจากนั้นให้ล้างน้ำออกสัก 1 ครั้ง

หลังจากฟอกสีผมแล้ว สามารถแต่งสีผมได้ตามแฟชั่นนิยม ซึ่งเรียกว่าการทำไฮไลต์ ซึ่งอาจมีสีเขียว
น้ำตาล แดง ม่วง น้ำเงิน สีทอง สีบรอนซ์ พบว่ามีขายทั่วไปในรูปแบบของเจลสี และหลังจากทำไฮไลต์แล้ว สี
เหล่านี้จะเคลือบติดผมอยู่นาน เวลาสระผมด้วยแชมพูสีเหล่านี้สามารถคงอยู่ได้นาน โดยสามารถสระได้ประมาณ
20 ครั้ง และสีจะค่อยๆ จางลง พวกนี้ราคาค่อนข้างแพง

สำหรับกลุ่มที่ทำไฮไลต์โดยการฉีดสเปรย์หรือใช้มาสคาร่าอาจไม่ต้องฟอกสีโดยใช้ไฮโดรเจนเปอร์
ออกไซด์และแอมโมเนียก่อน สามารถใช้สเปรย์และมาสคาร่าได้เลย แต่ด้วยวิธีนี้สีผม (ใหม่) จะไม่คงทนถาวร
สระครั้งเดียวสีจะหลุดออกจากเส้นผมไป

หากต้องการซ่อมผมโดยใช้สีแบบถาวร ก็มักอยู่ในรูปของครีม สีประเภทนี้จะคงทนถาวรต่อการสระผม
การแปรงผม การหวีผม และแสง วิธีนี้สามารถซ่อมได้เลย เนื่องจากครีมที่ใช้มักมีสารพวกไฮโดรเจนเปอร์
ออกไซด์และสีผสมกันอยู่แล้ว พวกนี้มีหลายสีให้เลือกเช่นกัน ตั้งแต่เหลือง แดง ทอง น้ำตาล จนถึงสีดำ
นอกจากการฟอกสีผมแล้ว บางครั้งอาจใช้สารเหล่านี้ฟอกสีบริเวณหนวด ขน หรือตาแขนก็ได้ โดยใช้
สารพวกไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์ร่วมกับแอมโมเนียเช่นกัน แล้วทาลงบริเวณขน ทิ้งไว้ 30 นาทีแล้วจึงล้างออก

แพ้สารฟอกสีผม

ปฏิกิริยาการแพ้สารฟอกสีอาจพบได้บ้างในบางคน ดังนั้นถ้ากลัวแพ้ให้ทดสอบก่อน ถ้าพบว่ามีอาการ
ระคายเคือง ก็ควรเลือกใช้ไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์ที่เข้มข้นน้อยลงและลดระยะเวลาลง

นอกเหนือจากอาการแพ้ระคายเคืองแล้ว สารเหล่านี้ยังทำให้เส้นผมแห้ง หยิบเปราะ ยุ่งง่าย และทำให้
เส้นผมขาดง่ายกว่าปกติ ควรระลึกเสมอว่า ไม่ควรทำการซ่อมผมหรือฟอกสีผม ขณะที่หนังศีรษะ ใบบนหัว คอ มี
แผล รอยถลอก หรือมีปัญหาเกี่ยวกับผิวหนัง และถ้าจะทำเองโปรดระมัดระวังอย่าให้ครีมซึมเข้าตา หลังฟอก
ควรล้างออกด้วยน้ำทันที

ดังนั้นถ้าต้องการจะฟอกสีผม ก็อย่าลืมนึกถึงผลข้างเคียงเหล่านี้ด้วยนะครับ ไม่ใช่สนใจแต่ความสวยงาม
เพียงอย่างเดียว