

# 16

## ความก้าวหน้าของตจเวชสำอางในไทย

-โลกปัจจุบันเข้าสู่ยุคซึ่งมีจำนวนผู้สูงอายุมากขึ้น มนุษย์แทบทุกคนไม่ว่าหญิงหรือชายต้องการให้ตัวเองดูดีตลอดไป แบบที่เรียกกันว่า หนุ่มสาวสองพันปี การดูแลผิวพรรณเกิดขึ้นตั้งแต่ยุคอียิปต์หรือจีนโบราณ โดยอาศัยความรู้พื้นฐานทางการแพทย์มาประยุกต์ใช้ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้มนุษย์มีอายุยืนยาวรวมถึงผิวพรรณที่สวยงามตลอดไป

แพทย์ผิวหนังรักษาแต่โรคผิวหนังมานาน แต่ระยะ 20 ปีหลังตจเวชสำอางได้รับความนิยมเพิ่มขึ้น ใฝ่ เนื่องออกเล็กๆ ปานแดง ปานดำ ผู้ป่วยเริ่มให้ความสนใจมากขึ้นแต่ต้องการที่จะกำจัดทิ้ง ซึ่งสามารถทำได้โดยการใช้คาร์บอนไดออกไซด์เลเซอร์ ผิดกับสมัยก่อนซึ่งไม่มีใครสนใจรักษา แสดงให้เห็นว่าระยะเวลาดังกล่าวก็ให้เกิดการเปลี่ยนแปลงการรักษาโรคผิวหนัง เหตุผลดังกล่าวทำให้แพทย์โรคผิวหนังให้ความสนใจวิชาตจเวชสำอาง เนื่องจากสามารถดูแลผู้ป่วยให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น วิชานี้จึงเป็นที่สนใจของแพทย์ผิวหนังยุคใหม่และเป็นที่ต้องการของประชาชนทั่วไป

เป็นที่ทราบกันดีว่าสาเหตุของผิวหนังเหี่ยวย่นแก่ก่อนวัยหรือแก่ตามวัยเกิดจากผิวหนังถูกทำลายโดยแสงอัลตราไวโอเล็ตถ้าเราปกป้องผิวของเราไม่ให้ถูกแสงตั้งแต่ระยะแรกจะพบว่าสามารถทำให้เซลล์ผิวหนังแก่ช้าลง โรคผิวหนัง สิว ฝ้า จุดต่างด่างจากรอยสิว รอยแผลเป็นสามารถรักษาได้ดีขึ้นจากรยา รับประทาน การใช้เลเซอร์ชนิดต่างๆการลอกผิวโดยสารเคมี และอื่นๆทั้งหมดสามารถยืนยันได้จากการ ตรวจทางจุลพยาธิวิทยา ตจแพทย์สามารถค้นพบวิธีการใหม่ๆ ซึ่งได้ผลดีและทำให้ผิวหนังอ่อนเยาว์โดยไม่



ต้องอาศัยการผ่าตัด เช่น การฉีดโบท็อกซ์ การฉีดสารพวกฟิลเลอร์ เช่น คอลลาเจน กรดไฮยาลูโรนิกส์ หรือกรดโพลีแล็กติก ทั้งหมดสามารถทำให้ริ้วรอยเหี่ยวย่นลดน้อยลงส่วนเครื่องสำอางเป็นผลิตภัณฑ์อีกประเภทหนึ่งซึ่งจำเป็นเพราะเป็นการช่วยเสริมบุคลิกภาพ เครื่องสำอางควรจะต้องได้

มาตรฐาน ผ่านการทดสอบภูมิแพ้สัมผัส และถือได้ว่า

การทดสอบภูมิแพ้สัมผัสมีบทบาทสำคัญมากในวิชาตจเวชสำอาง

### -การทดสอบภูมิแพ้สัมผัสในผลิตภัณฑ์เครื่องสำอาง

การป้องกันผิวหนังให้วัยนสามารถทำได้โดยปกป้องผิว

หนังจากแสงอัลตราไวโอเล็ตจากการทดลองพบว่าผิวหนังบริเวณ

ที่ถูกแสงแดด เช่น หน้า คอ หลังมือ จะเกิดรอยเหี่ยวย่นและแก่ก่อนวัย โดยมีความแตกต่างอย่างชัดเจน เปรียบเทียบกับบริเวณซึ่งไม่ถูกแสงแดดถึง **80 %**จากการศึกษาพบว่าถ้าผิวหนังถูกแสงแดดปริมาณมาก ก่อนอายุ **20** ปีโอกาสที่ผิวหนังจะเหี่ยวย่นก่อนวัยเพิ่มมากขึ้น และถ้าหลีกเลี่ยงแสงแดดตั้งแต่ช่วงวัยเด็ก สามารถทำให้ผิวหนังสภาพเต่งตึงเท่าเด็กอายุ **30** ปีแม้จะมีอายุจริง **50** ปีการเปลี่ยนแปลงสภาพของ ผิวหนังไม่ได้เกิดขึ้นตั้งแต่ช่วงอายุ **25-30**ปี แต่เริ่มต้นตั้งแต่หลังแรกคลอด สรุปได้ว่าการหลีกเลี่ยง แสงแดดเป็นสิ่งสำคัญที่สุดในการป้องกันริ้วรอยเหี่ยวย่นและควรจะทำตั้งแต่วัยเด็ก ยากันแดดสามารถช่วย ป้องกันจุดต่างดำ และริ้วรอยเหี่ยวย่น ส่วนเครื่องสำอางสามารถช่วยปกปิดช่วยทำให้หน้าตาสดใส และ ช่วยเสริมบุคลิกภาพ

การทดสอบภูมิแพ้สำหรับผลิตภัณฑ์กันแดดหรือเครื่องสำอางเป็นสิ่งจำเป็นเพราะคนใช้สามารถจะ ใช้ยากันแดดและเครื่องสำอางด้วยความเชื่อมั่น พอใจในประสิทธิภาพปราศจากการวิตกกังวล และไม่ต้อง กลัวการแพ้ดังนั้นจุดเริ่มต้นของการทดสอบคุณภาพผลิตภัณฑ์เครื่องสำอางต้องเริ่มต้นจากการทดสอบ ภูมิแพ้สัมผัส (patch test)

### -การเพิ่มคุณภาพชีวิตด้วยการดูแลผิวพรรณให้อ่อนวัย

สามารถทำได้โดย

#### เลเซอร์

ปัจจุบันวิวัฒนาการทางการแพทย์ได้ก้าวไปอย่างไม่หยุดยั้งมีการนำเทคโนโลยีใหม่ๆเข้ามาใช้ในการ รักษาตลอดเวลา เลเซอร์เป็นเทคโนโลยีหนึ่งที่กำลังได้รับความสนใจการนำมาใช้ ประกอบกับการดูแล การรักษาผิวพรรณเป็นทางเลือกหนึ่งที่แพทย์ผิวหนังให้ความสนใจ เพราะคุณสมบัติของเลเซอร์นำมา





ประยุกต์ใช้ในการรักษาที่แตกต่างกัน ไม่ว่าจะเป็นการรักษาหลอดเลือด  
 ขอด ปานดำ ปานแดง หลอดเลือดฝอยขยายตัว ไข่ เนื้องอก ถ้าแพทย์  
 ผู้ทำมีความชำนาญจะสามารถรักษาวิัรรอยของโรคได้โดยไม่เกิด  
 ผลเป็นและทำให้ผื่นหายไปจนสีผิวใกล้เคียงสีผิวปกติ

### - Pulsed Dye Laser (PDL) (V Beam)

เป็นเลเซอร์ที่มีความยาวคลื่นที่ 595 นาโนเมตร เป็นแสงสีเหลืองเนื่องจากคลื่นแสงจุดนี้ เม็ด  
 เลือดแดงดูดซึมได้ดีที่สุด จึงมีการนำชนิดนี้มารักษา ปานแดง โรคเกี่ยวกับทางเส้นเลือด เช่น ปาน  
 แดง (Port – wine stain), เนื้องอกเส้นเลือด (Hemangioma), ภาวะเส้นเลือดขยาย  
 มากกว่าปกติ (Telangiectasia), รวมทั้งรอยแดงจากสิวเป็นต้น การรักษาด้วย PDL จะค่อยๆ  
 กำจัดเส้นเลือดที่ผิดปกติเหล่านี้ให้ค่อยๆ หายไป ควรทำการรักษาอย่างต่อเนื่องประมาณ 3-5 ครั้ง โดย  
 แต่ละครั้งมีระยะเวลาห่างกัน 4-8 สัปดาห์ จึงเห็นผลการรักษาที่ชัดเจน บางรายที่ความผิดปกติของเส้น  
 เลือดที่ผิวหนังมีบริเวณกว้าง อาจจำเป็นต้องทำการรักษามากขึ้น Pulsed Dye Laser สามารถรักษา  
 รอยโรคที่เกิดจากความผิดปกติของเส้นเลือดในผิวหนังชั้นตื้นๆได้ แต่สำหรับรอยโรคจากเส้นเลือด  
 ขอด มักไม่ตอบสนอง ต่อการรักษาด้วย PDL ทั้งนี้เพราะเส้นเลือดขอด มักอยู่ในผิวหนังชั้นลึกลงไป

- Fraxel Laser เป็นชื่อเครื่องเลเซอร์สร้างเซลล์ผิวใหม่ที่เป็นลิขสิทธิ์ของสหรัฐอเมริกา  
 Fraxel Laser รุ่น Re:Store เป็น Erbium Fiber Fractional Laser ที่ความยาวช่วงคลื่น  
 1550 nm เป็น Non-ablative Laser รักษาปัญหา รอยหลุม ริวรอย ได้ผลชัดเจน โดยใช้  
 หลักการของ Fractional Photothermolysis ก็คือ ปล่อยคลื่นแสง 1,550 nm เป็น  
 อนุภาคเล็กๆ 2,500 จุดต่อ 1 ตร.ซม. สร้างเซลล์ผิวใหม่ แสงเลเซอร์สามารถลงไปยังบริเวณผิวหนังใน  
 ระดับความลึกของแสงที่แม่นยำกับตำแหน่งที่ต้องการสร้างเซลล์ผิวใหม่ เซลล์เก่าจะแปรสภาพ  
 เปลี่ยนแปลงไป ซึ่งจะถูกลอกหลุดไปภายใน 1-2 สัปดาห์และมีเซลล์ผิวใหม่ขึ้นมาแทน จะ  
 ซ่อมแซม ขึ้นแทนที่ แต่ค่ารักษาสูงกว่า 1 แสนบาท ได้รับการรับรองจากองค์การอาหารและยา  
 สหรัฐอเมริกา ใช้ในการ รักษาฝ้า จุดด่างดำ รักษา ริวรอย รอยแผลเป็นจากสิว รอยแผลเป็นจากการผ่าตัด

-Excimer laser มีความยาวคลื่นแสง 308 นาโนเมตร มีคุณสมบัติในการทำลายเซลล์  
 เม็ดเลือดขาวผิดปกติซึ่งเป็นเหตุทำให้เกิดผื่นอักเสบที่ผิวหนัง โดยนำมาใช้รักษาโรคสะเก็ดเงิน

ผลการรักษาให้ผลดีเป็นที่น่าพอใจ โดยรักษา 1-3 ครั้ง/สัปดาห์เป็นเวลาประมาณ 4-8 สัปดาห์ และ  
ผื่นอาจกลับเป็นขึ้นใหม่บ้าง ในเวลาประมาณ 4-6 เดือนหลังจากสิ้นสุดการรักษา สำหรับโรคต่าง  
ขาว เลเซอร์ชนิดนี้จะไปกระตุ้นเซลล์สร้างเม็ดสี(melanocyte) ที่อยู่บริเวณรากขนให้เคลื่อนตัวมาอยู่  
บริเวณชั้นผิวหนังบริเวณรอยโรค ผลการรักษาได้ผลดี โดยเฉพาะรอยโรคบริเวณใบหน้า โดยทำการ  
รักษา 1-3 ครั้ง/สัปดาห์ เป็นเวลา 1-6 เดือน และมีการรายงานการกลับมาระยะของรอยโรคต่างขาว  
ประมาณ 15% ที่เวลา 1-3 ปี หลังจากสิ้นสุดการรักษา ผลข้างเคียงหลังการรักษาที่พบได้ คือ รอยแดง  
ซึ่งสามารถหายได้เอง อาการอื่นๆ เช่น ตุ่มพองหรืออาการคันพบได้น้อยมาก ข้อห้ามสำหรับการ  
ใช้ Excimer laser คือ ผู้ที่มีภาวะแพ้แสง สามารถนำไปใช้รักษาโรคอื่นๆ ได้แก่ ภาวะผมร่วงเป็น  
หย่อม (Alopecia areata) และ ภาวะผื่นแพ้ผิวหนังอักเสบ ( Atopic dermatitis ) ซึ่งให้  
ผลการรักษาเป็นที่น่าพอใจเช่นกัน องค์การอาหารและยา ประเทศสหรัฐอเมริกาได้รับรองการใช้เลเซอร์  
ชนิดนี้ ในการรักษา โรคสะเก็ดเงินและโรคต่างขาวแล้ว เป็นเลเซอร์ชนิดที่มี ความแม่นยำสูงโดยไม่  
ก่อให้เกิดความร้อนหรือเกิดการทำลายเนื้อเยื่อ บริเวณข้างเคียง จึงมีความปลอดภัยสูง และมีผลข้างเคียง

- Q-switched Nd:YAG มีความยาวช่วงคลื่น 532nm และ1064 nm จะไป  
ทำลายเซลล์เม็ดสีเมลานินซึ่งเป็นสีดำ โดยความเร็วของแสงแต่ละชนิดนั้นเร็วมาก ( เร็วกว่า1ในล้านวินาที  
) เม็ดสีที่ไม่ต้องการจะเกิดการแตกตัวเป็นอนุภาคขนาดเล็กและถูกกำจัดออก โดยความยาวคลื่นต่างกัน  
จะรักษาปัญหาเม็ดสีในระดับความลึกแตกต่างกัน ประโยชน์ ลบรอยสักสีดำ กระ ฝ้า ปาน จุดต่างดำจาก  
สิ่ว สีผิวไม่สม่ำเสมอ รอยไหม้ดำจากแดด มีความปลอดภัย การเกิดรอยแผลเป็นหลังทำก็เกิดน้อย

สรุปว่าเลเซอร์ทำให้เกิดผลลัพธ์ค่อนข้างดีถึงดีมาก นอกจากนั้นยังสามารถใช้รักษาริ้วรอยเหี่ยวย่น  
ซึ่งมีสาเหตุจากอายุซึ่งเพิ่มมากขึ้น เลเซอร์ชนิด cool touch (long pulse Nd:Yag 1320  
nm),smooth beam (long pulse Nd:Yag 1450 nm),Aramis (Er:Glass  
1540) สามารถใช้รักษาแผลเป็นจากสิ่วและลบริ้วรอยเหี่ยวย่น โดยการเพิ่มปริมาณคอลลาเจน เลเซอร์  
ชนิด pulse dye ได้ผลดีต่อหลอดเลือดและสามารถกระตุ้นคอลลาเจนประเภท 3 จึงใช้ลบริ้วรอยเหี่ย  
วย่น ( rejuvenation ) รักษาแผลเป็นจากสิ่วประเภทมีรอยแดงและหลอดเลือดฝอยขยายตัว  
(telangiectasia) ส่วนเลเซอร์ชนิด coolglide (long pulse Nd:Yag 1064 nm)เป็น  
เลเซอร์ที่แพทย์ผู้ใช้สามารถเลือก pulse setting หลายๆแบบ สามารถใช้รักษาหลอดเลือดขยายตัว  
หลอดเลือดฝอยขยายตัว ลบริ้วรอยเหี่ยวย่น (rejuvenation)และถอนขนถาวร



ก่อน



หลัง

### ภาพที่ 10 การรักษาเนื้องอกโดยใช้คาร์บอนไดออกไซด์เลเซอร์

#### Filler substance

ปัจจุบันมีการใช้สารฟิลเลอร์หลายชนิดเพื่อรักษาริ้วรอยเหี่ยวย่นทั้งชนิดตื้นและชนิดลึก คอลลาเจนที่ใช้ฉีดถ้าเป็นชนิด **bovine** อาจต้องทำการทดสอบเพราะมีอุบัติการณ์ของการแพ้เกิดขึ้น ปัจจุบันมีสารหลายชนิดซึ่งสะดวกต่อการใช้ เนื่องจากไม่ต้องทำการทดสอบเช่น กรดไฮยาลูโรนิก ผลที่ได้ค่อนข้างดี แต่ราคายังค่อนข้างแพง ปัจจุบันสารที่ฉีดสามารถมีอายุคงทนถาวรได้ **1-2**ปี และผลข้างเคียงน้อยมาก



ก่อน



หลัง

### ภาพที่ 11 ความปลอดภัยของกรดไฮยาลูโรนิก

## -การกำจัดขนถาวร



เดิมใช้ Q switch Nd:yag laser ผลที่ได้เกิดขึ้นชั่วคราว การถอนขนที่ใช้เลเซอร์ผู้ป่วยมักพอใจ เพราะไม่มีผลข้างเคียง ผลอาจอยู่ได้นาน 2-3 เดือน แต่มีข้อดีกว่าโกนการใช้ครีมถอนขน ปัจจุบันได้มีการพัฒนาเครื่องกำจัดขนถาวรซึ่งพิสูจน์แล้วว่าได้ผลและปลอดภัยคือ long pulse alexandrite laser, diode laser, long pulse Nd:yag laser(1064nm) และ intense pulse light การกำจัดขนถาวรวิธีเหล่านี้ได้ผลรวดเร็วกว่า คือได้ผลร้อยละ 30-50 ต่อครั้ง ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับตำแหน่งที่ทำการรักษา แต่จะต้องทำหลายครั้งในระยะเวลาห่างกันประมาณ 4-6 สัปดาห์

- GentleYAG (Long-Pulsed Nd-Yag) เป็นเลเซอร์ที่มีความยาวคลื่น 1064 นาโนเมตร แสงจากจุดคลื่น 1064 nm ของ GentleYAG มีระบบ (dynamic cooling device) DCD ป้องกันผิวหนังไหม้ แสงเลเซอร์จะผ่านผิวหนังไปยังเส้นขนที่อยู่ในระยะเจริญเติบโต (Anagen Phase) ทำให้เซลล์ตัวอ่อนที่ใช้ในการผลิตเส้นขนถูกทำลาย หากเซลล์ตัวอ่อนถูกทำลาย 100% เส้นขนเส้นนั้นจะไม่ขึ้นอีก ขนที่จะถูกทำลายได้ดีต้องอยู่ในระยะเจริญเติบโต ซึ่งปกติพบอยู่ประมาณ 10-30% ของเส้นขน ดังนั้นการทำแต่ละครั้งก็จะช่วยลดเส้นขนได้ครั้งละ 10-30% ทั้งหมด

การกำจัดขนด้วยเลเซอร์จึงต้องทำอย่างน้อย 6 ครั้งขึ้นไปจึงจะได้ผลดีที่สุด หากถูกทำลายบางส่วนจะทำให้เส้นขนมีขนาดเล็กลง รวมทั้งแสงเลเซอร์จะผ่านผิวหนังไปยังชั้นหนังแท้ทำให้คอลลาเจนใต้ผิวหนังเกิดการหดตัว ( Collagen Contraction ) จากนั้นจะมีการกระตุ้นสร้างคอลลาเจนใหม่ ซึ่งการกระตุ้นคอลลาเจนโดย GentleYAG ได้ผลดีในการยกกระชับผิวให้ตึง และ กระชับรูขุมขน ส่วนหูดผิวหนังนั้น eMatrix และ Fraxel จะได้ผลดีกว่า



ก่อน



หลัง



ก่อน



หลัง

ภาพที่ 12 ภาพแสดงการถอนขนโดยใช้ IPL



ก่อน



หลัง

ภาพที่ 13 การรักษาริ้วรอยบริเวณหน้าผากโดยการฉีดโบท็อกซ์

## -การฉีดโบท็อกซ์, dysport

การฉีดโบท็อกซ์, dysport เป็นสารสกัดจากโบทูลินัม ท็อกซินชนิด A ซึ่งสกัดจากแบคทีเรียเมื่อฉีดเข้าไปในบริเวณกล้ามเนื้อจะทำให้กล้ามเนื้อหดตัวน้อยลงส่งผลให้ริ้วรอยเหี่ยวย่นหายไป โดยเฉพาะอย่างยิ่ง ร้อยย่นบริเวณหน้าผาก รอยตีนการอบดวงตา รอยย่นระหว่างคิ้ว นอกจากนี้ยังสามารถฉีดเพื่อแก้ปัญหากรวยเหี่ยวย่นรอบบริเวณคอ รอยย่นรอบปาก ฉีดแล้วรอยย่น ดังกล่าวจะหายไปในช่วงเวลา 3-7 วัน ผลข้างเคียงที่พบบ่อยคือน้ำตาตก ปัจจุบันการฉีดโบท็อกซ์เป็นที่นิยมมากใน สหรัฐอเมริกา แคนาดา ยุโรป ญี่ปุ่น เกาหลี และไทย การฉีดต้องคำนึงถึงตำแหน่ง ปริมาณ และความถี่ของการฉีด

นอกจากนั้นยังมีการนำโบท็อกซ์มาประยุกต์ใช้ฉีดรักษาก็มีใบหน้าเหลี่ยมให้ได้ใบหน้าที่สวยงามโดยไม่ต้องผ่าตัด โดยสามารถลดความหนาของกล้ามเนื้อบริเวณมุมกรามได้อย่างได้ผล และยังสามารถรักษาเหงื่อที่ออกมากเกินไปบริเวณซอกรักแร้ ฝ่ามือและฝ่าเท้า

## -การผ่าตัดหรือลอกหน้าโดยใช้สารเคมี

สารที่ใช้มี 30% อัลฟาไฮดรอกซีแอซิด, 30% ไตรคลออะซีติกแอซิด, 30% ซาลิไซลิกแอซิดในโพลีเอทิลีนไกลคอล โดยโพลีเอทิลีนไกลคอลเป็นตัวทำละลายที่ดีและมีผลเฉพาะต่อบริเวณชั้นนอกสุดของหนังกำพร้า ไม่ทำอันตรายต่อเนื้อเยื่อปกติข้างเคียง และสามารถกระตุ้นการสร้างคอลลาเจนบริเวณหนังแท้ส่วนบน

การใช้ 30% ซาลิไซลิกแอซิดในโพลีเอทิลีนไกลคอลพบว่ามีประสิทธิภาพดีในการป้องกันการเกิดมะเร็งผิวหนัง รักษาสิว รักษาริ้วรอยเหี่ยวย่น โดยไม่มีอาการปวดแสบหรือเกิดผื่นแดง



ก่อน



หลังการรักษา 4 เดือน

ภาพที่ 14 ภาพก่อนและหลังการรักษาใบหน้าเหลี่ยมโดยใช้โบท็อกซ์ในผู้ป่วยหญิงอายุ 38 ปี



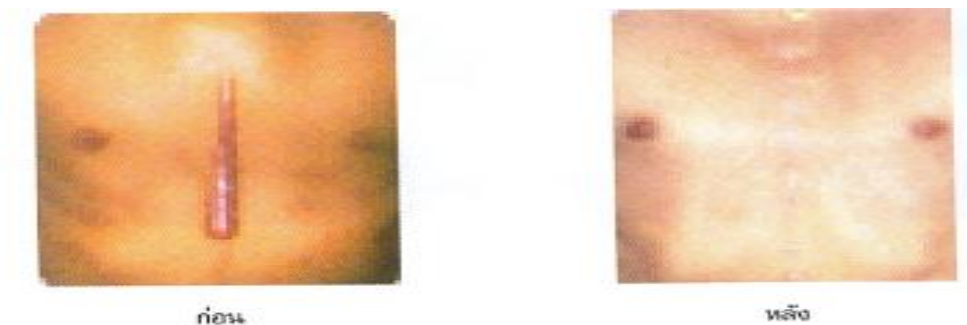


## -ยารักษาแผลเป็น

การสมานของบาดแผลเป็นกระบวนการธรรมชาติที่จะซ่อมแซมผิวหนังให้กลับมาทำหน้าที่ได้ใกล้เคียงกับภาวะปกติมากที่สุด กระบวนการสมานแผลจะเกิดขึ้นตอนเริ่มตั้งแต่การแข็งตัวของเลือด การเกิดการอักเสบ การสร้างคอลลาเจน การสร้างเนื้อเยื่อเกี่ยวพันทดแทน การสร้างหนังกำพรั และสุดท้าย การปรับสภาพของเซลล์ผิวหนังเข้าสู่สมดุล ปัจจัยต่างๆเช่นขนาดของบาดแผล การติดเชื้อ การอักเสบจะมีผลต่อกระบวนการหายของแผล ทำให้การสร้างคอลลาเจนและเนื้อเยื่อทดแทนผิดปกติ ซึ่งผลที่เกิดขึ้นคือรอยแผลเป็น เนื้อเยื่อรอยแผลเป็นมักจะมีปริมาณน้ำน้อยกว่าเนื้อเยื่อปกติ และจะไม่สมบูรณ์เท่ากับเนื้อเยื่อปกติ

ความผิดปกติของการสมานแผลทำให้การสร้างคอลลาเจนและเนื้อเยื่อเกี่ยวพันใต้ผิวหนังผิดปกติ เกิดเป็นแผลเป็นชนิดต่างๆคือ แผลเป็นชนิดรอยนูน (**atrophic scar**) แผลเป็นชนิดนูน (**hypertrophic scars**) แผลเป็นคีลอยด์(**keloids**)

ปัญหาเรื่อง แผลเป็นนูน คีลอยด์ ผิวแตกถลอก แผลเป็นหลังผ่าตัด แผลไฟไหม้ แผลน้ำร้อนลวก แผลจากอุบัติเหตุ เป็นปัญหาที่พบบ่อยวิธีการรักษา แผลเป็นนูน คีลอยด์ คือการฉีดคอร์ติโคสเตียรอยด์ ร่วมกับการปิดแผ่นซิลิกาเจล บางรายอาจฉีด 5-ฟลูออโรยูราซิล และ ปิดแผ่นซิลิกาเจล ในรายที่ต้องการ



ภาพที่16 ภาพก่อนและหลังการรักษาแผลเป็นชนิดนูน

รักษาอาจใช้วิธีผ่าตัดหรือเลเซอร์ร่วมกับการฉายแสง X-rayชนิดตื้น หรือ electron beamหรือใช้ยาประเภท cepalin และ allantoin ทา

สำหรับผิวแตกลาย ยาที่ใช้รักษาตามท้องตลาดมีมากมาย แต่ยาที่สามารถรักษาผิวแตกลายเหล่านี้ได้คือ กลุ่มกรดวิตามินเอ กลุ่มกรดเอเสซเอ กลุ่ม **cepalin** และ **allantoin** กลุ่มล่าสุดคือผลิตภัณฑ์ของสารสกัดจากพืช **centella asiatica** ซึ่งสารสกัดนี้เรียก **centella essence** จากการทดลองโดยเฉพาะเลี้ยงเนื้อเยื่อไฟโบรบลาสต์ พบว่าสามารถกระตุ้นการสร้างคอลลาเจนประเภท **1** และ **3** และจากการทดลองในมนุษย์พบว่าเมื่อททายาซึ่งมีส่วนผสมของ **centella essence** สามารถกระตุ้นการสร้างโปรตีนชนิดนอกเซลล์ ปัจจุบันเป็นที่นิยมใช้ในวงการแพทย์ในประเทศเยอรมนีและประเทศทางยุโรปเพื่อรักษาแผลจากไฟไหม้ น้ำร้อนลวก อุบัติเหตุ ศีรษะ คีลอยด์ ผิวแตกลาย ลบริ้วรอยเหี่ยวย่น อุบัติการณ์การเกิดแผลเป็นหลังผ่าตัด นอกจากนี้ยังได้รับความนิยมสูงมากในวงการเครื่องสำอางโดยบรรจุเป็นส่วนผสมอยู่ในเครื่องสำอางที่มีชื่อเสียงหลายชนิด

## -IPL (intensed pulse light)

IPLเป็นเครื่องมือรักษาโรคผิวหนังโดยใช้สเปกตรัมของแสงที่มีความยาวคลื่นตั้งแต่ 515-1200 นาโนเมตร โดยสามารถนำมาประยุกต์ใช้ โดยการปรับเปลี่ยนฟิลเตอร์เพื่อรักษากระจากพันธุกรรม กระแดด กระเนื้อซึ่งไม่หนามาก อาจใช้เป็นเครื่องมือที่ผสมผสานกับเลเซอร์ในการรักษาโรคผื่นดำ ปานดำ อาจใช้ได้ผลในโรคหลอดเลือดขนาดเล็กจนถึงขนาดปานกลาง เช่น ปานแดงแต่กำเนิด หลอดเลือดฝอยขยายตัว ใช้รักษาวิ้วรอยจากอายุและแสงแดด โดยสามารถทำให้คอลลาเจนเพิ่มปริมาณขึ้น สามารถใช้ถอนขนได้ถาวรโดยใช้แสงทำลายขนในช่วงระยะซึ่งมีการเจริญเติบโต (**anagen**) และสามารถรักษาสิวที่มีรอยแดงและหลอดเลือดฝอยขยายตัว



ก่อน



หลังการรักษา 9 เดือน (3 ครั้ง)

ภาพที่ 17 ภาพก่อนและหลังการรักษาหลอดเลือดฝอยขยายตัวโดยใช้ IPL



ก่อน



หลังการรักษา 1 ปี (4 ครั้ง)

ภาพที่ 18 ภาพก่อนและหลังการรักษาปานแดงโดยใช้ IPL



ก่อน



หลังการรักษา 1 ปี (5 ครั้ง)

ภาพที่ 19 ภาพก่อนและหลังการรักษาฝ้าดำและรอยเหี่ยวย่นจากแสงแดดโดยใช้ IPL

## -Confocal microscopy

เป็นกล้องจุลทรรศน์ที่ใช้ลำแสงเลเซอร์ช่วยในการมองภาพตัวอย่างในลักษณะ 3 มิติ ที่สามารถมองเห็นได้ทั้งภายในและภายนอกตัวอย่าง และยังแสดงภาพเคลื่อนไหวของตัวอย่างซึ่งเกิดการเปลี่ยนแปลงของตัวอย่างเมื่อเวลาผ่านไป ส่วน **Reflectant Confocal microscopy** ใช้แสงเลเซอร์ในช่วงคลื่น **810 nm** ฉายลงไปบนผิวหนังและสะท้อนแสงออกมาและประมวลเป็นภาพ ละเอียดระดับเซลล์ ภาพที่เกิดจากการถ่าย จะสามารถบันทึกในขนาดกว้างยาวประมาณ **8x8** มิลลิเมตร วัดความลึกแต่ละชั้น ตั้งแต่ **1 - 400** ไมครอน ซึ่งสามารถใช้สำหรับตรวจมะเร็งของเซลล์เม็ดสีที่เรียกว่า **melanoma** และสามารถศึกษาเซลล์เม็ดสีที่ทำงานผิดปกติ เช่น ฝ้า กระลึก รอยต่างขาว และการอักเสบของผิวหนังต่างๆ ช่วยในการประเมินติดตามผลการรักษา

## - Thread Lift

การร้อยไหมกระชับนั้นถูกพัฒนามาตั้งแต่ประมาณปี พ.ศ. **2533** โดยใช้ไหมชนิดถาวรแบบมีหนามคล้ายพินเป็นซี่ๆ เย็บเข้าไปในชั้นใต้ผิวหนังบริเวณใบหน้าส่วนแก้ม ขากรรไกร หรือลำคอ เพื่อดึงยกกระชับให้ส่วนที่หย่อนคล้อยตึงขึ้นมา ต่อมา มีการดัดแปลงเทคนิคและวัสดุที่ใช้เป็นไหมที่มีคุณสมบัติแตกต่างกันไปโดยยังยึดหลักการแบบเดียวกัน สามารถแบ่งชนิดของการร้อยไหมออกได้เป็น

**1. การร้อยไหมถาวร** โดยใช้วัสดุไหมชนิดไม่ละลาย ส่วนใหญ่เป็นไหมชนิด **Aptos** นอกจากนี้ยังมีการใช้ไหมทองคำ

2. การร้อยไหมละลาย ซึ่งปัจจุบันใช้วัสดุไหมชนิดโพลีไดออกซานอน ไหมชนิดละลายชนิดนี้เคยเป็นไหมที่ใช้สำหรับเย็บเส้นเลือดหัวใจ มีข้อดีคือมีความแข็งแรง ยืดหยุ่น ผ่านผิวหนังได้ง่าย ไม่ค่อยเกิดอาการแพ้ ไม่ต้องผ่าตัดดึงไหมออกภายหลังเนื่องจากไหมละลายไปได้เอง ผลอยู่ได้นานประมาณ 6-8 เดือนซึ่งนานกว่าไหมละลายรุ่น สำหรับเทคนิคการร้อยไหมที่ได้รับความนิยมในประเทศไทยปัจจุบันคือเทคนิค **Fine Thread Lifting** หรือ **Ultra V Lift** ซึ่งเป็นเทคนิคที่คิดค้นโดยแพทย์ชาวเกาหลีใต้ ปัจจุบันไหมละลายชนิด PDO ได้ผ่านการรับรองจากสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยาของประเทศไทยแล้ว จึงมีใช้อย่างแพร่หลายทั้งในคลินิกเสริมความงามและโรงพยาบาลต่างๆ

ไหมละลายที่ถูกร้อยจะเข้าไปอยู่ในชั้นหนังแท้และชั้นไขมัน โดยไหมจะไปกระตุ้นให้ชั้นผิวหนังเกิดการอักเสบเพื่อให้มีการสร้างคอลลาเจนมายึดและเรียงตัวไปรอบแนวแกนไหม ไหมที่แพทย์ได้วางแนวไว้และสอดเข้าไปจนทำให้สามารถดึงยกกระชับผิวหนังในส่วนที่หย่อนคล้อยได้ แม้ว่าไหมจะละลายไปภายหลัง 6 เดือนแต่คอลลาเจนที่ผิวหนังสร้างขึ้นมายังอยู่ต่อได้อีกประมาณ 2 ปี นอกจากนี้กระบวนการอักเสบยังทำให้เกิดการสร้างเส้นเลือดใหม่ขนาดเล็กมาหล่อเลี้ยงชั้นผิวหนังเพิ่มขึ้น ทำให้ผิวหนังได้รับเลือด



ภาพที่ 20 ลักษณะไหม aptos



ภาพที่ 21 ไดอะแกรมแสดงตำแหน่งซึ่งสามารถดึงหน้าด้วยไหม aptos



ก่อน



หลัง

ภาพที่ 22 ภาพก่อนและหลังการผ่าตัดโดยใช้ไหม aptos

ข้อบ่งชี้ในการรักษาด้วยวิธีการร้อยไหม คือ ยกกระชับใบหน้า ทำให้ใบหน้าดูเรียวขึ้น ยกกระชับผิวหนังบริเวณลำคอ แก้มไขว้คางห้อยยกหัวคิ้ว หรือหางคิ้วให้ยกขึ้น แก้มไขว้รอยย่นบริเวณหน้าผาก และรอยตีนกา ยกปลายจมูกให้ชัดขึ้น แก้มไขว้รอยร่องลึกบริเวณแก้ม ยกกระชับบริเวณอื่นๆ ที่หย่อนคล้อย เช่น ต้นแขน หน้าท้อง ต้นขา สะโพก บั้นท้าย

ภาวะแทรกซ้อนของการยกกระชับใบหน้าด้วยไหมละลาย

1. ภาวะแทรกซ้อนที่พบได้บ่อย ได้แก่ อาการบวมแดงหรือรอยฟกช้ำ ซึ่งหายได้เองในระยะเวลาประมาณ 2 สัปดาห์หลังการรักษา การติดเชื้อที่ผิวหนัง เป็นภาวะแทรกซ้อนที่เกิดได้บ่อยที่สุด ซึ่งเกิดจากความสะอาดของอุปกรณ์ที่ใช้หรือจากเทคนิคการรักษาของแพทย์ รวมถึงการดูแลความสะอาดแผล

ภายหลังการรักษาของผู้เข้ารับการรักษาเอง อย่างไรก็ตามการติดเชื้อจากการร้อยไหมนี้ส่วนใหญ่เป็นการติดเชื้อชั้นผิวหนังระดับตื้นจึงรักษาหายได้ด้วยยาปฏิชีวนะ ใบหน้าทั้งสองข้างไม่เท่ากัน สาเหตุนี้เกิดจากตำแหน่งของการร้อยไหมที่ไม่เท่ากันในแต่ละข้าง หรือผู้เข้ารับการรักษาอาจมีใบหน้าที่ไม่สมมาตรกันอยู่แล้วตั้งแต่แรกเริ่มก่อนรักษา

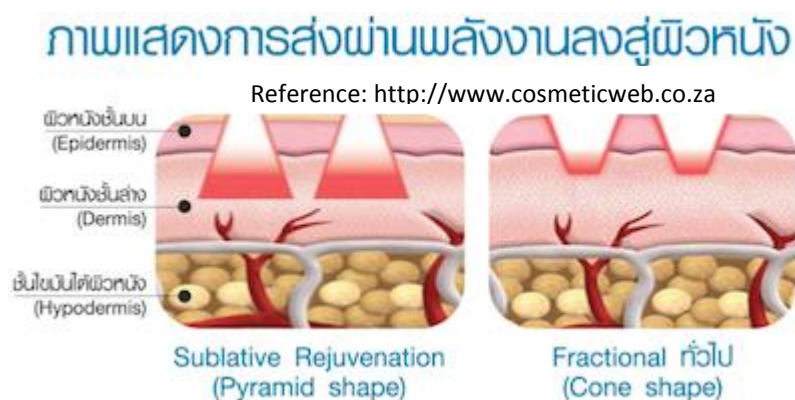
อาการ “เสียวไหม” เกิดจากไหมละลายไปกระตุ้นโดนเส้นประสาทขนาดเล็กบริเวณผิวหนัง ซึ่งเกิดจากการถอนเข็มก่อนที่ไหมละลายจะลงไปสุดในชั้นผิวหนัง ทำให้ปลายไหมโผล่พ้นผิวหนัง หรือเกิดจากการไปกระตุ้นบริเวณผิวหนังในช่วงแรกหลังการรักษา เช่น นวดหน้า ล้างหน้า

2. ภาวะแทรกซ้อนที่พบน้อย ได้แก่ การคล้ำได้ก้อน หรือความรู้สึกตึงในตำแหน่งที่ทำการร้อยไหม เนื่องจากไหมที่ฝังตัวในชั้นผิวหนังจับหรือพันตัวเป็นก้อน ภาวะเลือดออกหรือเกิดก้อนเลือดคั่งใต้ผิวหนัง เกิดฝีหนองหรือติดเชื้อรุนแรงบริเวณที่ทำการร้อยไหม เกิดอาการชาหรืออ่อนแรงของกล้ามเนื้อบนใบหน้า เนื่องจากเส้นประสาทและกล้ามเนื้อบริเวณใบหน้าได้รับบาดเจ็บจากการร้อยไหม แพ้สารเคมีภายในเส้นไหม

**ข้อดี**ของการร้อยไหมคือเป็นเทคนิคที่ใช้เวลาน้อย ทำง่ายกว่าการผ่าตัดตึงหน้า ฟื้นตัวหลังการรักษาได้เร็ว เห็นผลการรักษาได้เร็วพอสมควรในช่วงแรกๆ สำหรับ**ข้อด้อย**ของการรักษาด้วยวิธีนี้คือ

ผลการรักษาอาจคงอยู่ได้ไม่นาน โดยเฉพาะเมื่อติดตามผลในระยะยาวประมาณ 1-2 ปีแล้วยังให้ผลได้ไม่ดีเท่าที่ควร แต่เมื่อรักษาร่วมกับวิธีอื่นๆ น่าจะทำให้ประสิทธิภาพการรักษาดีขึ้นและคงอยู่ได้นานกว่า

- **eMatrix** อี-แมตทริกซ์ คือ การทำงานของ **eMatrix** เป็นการใช้พลังงาน **Bipolar RF** คือเป็น Radio Frequency หรือคลื่นวิทยุความถี่สูงในระบบ **Fractional RF** ไม่ใช่เลเซอร์ (**sublative rejuvenation**) พลังงานที่ถูกปล่อยจาก **e-matrix** จะมีลักษณะแบบปิรามิดคือด้านบนที่เป็นจุดปล่อยพลังงาน ด้านล่างได้รับพลังงานมากกว่า หัว **tip** ทำจากทองคำแท้ เนื่องจาก ทองเป็นวัสดุที่นำกระแสได้ดีที่สุด ไม่เกิดสนิม ไม่เกิดเขม่า และแพ้ น้อย **Hypoallergenic** หัว **tip** ต้องเปลี่ยนทุกครั้ง เพราะการทำแต่ละครั้งจะมีการผลัดลอกเอาผิว บางส่วนออก จึงไม่แนะนำให้ใช้ปนกับคนอื่น อี-แมตทริกซ์ ใช้สำหรับ ปรับปรุงคุณภาพผิว สีผิว สม่่าเสมอและเรียบเนียน แก้ไขปัญหาเม็ดสีผิดปกติ จุดต่างดำ ฝ้า-กระ รอยแดง รวมทั้งรอยแผลหลุมผิว เหมาะกับ หลุมสิวทุกชนิด ส่วนหลุมที่เรียกว่า **icepick** คือหลุมแหลม หลุมสิวนชนิดนี้เป็นชนิดที่รักษา ยากที่สุด อาจจำเป็นต้องใช้การรักษาอย่างอื่นร่วมด้วย



- **Ulthera** คือ คลื่นเสียงที่มีความถี่สูง เป็นเทคโนโลยีที่เรียกว่า **Intense Focal Ultrasound Treatment** โดยแพทย์สามารถมองเห็นภาพของผิวหนังผ่านหน้าจอของเครื่อง ทำให้เกิดความแม่นยำ ที่มีความเฉพาะเจาะจง ในการส่งผ่านพลังงานขนาดเล็ก ๆ จำนวนมากมายยังผิวหนัง ชั้นลึก มุ่งเป้าหมายรอยต่อของชั้นพังผืดที่ล้อมรอบกล้ามเนื้อ (**Superficial Musculo Aponeurotic System**) ทำให้ชั้น พังผืดที่ล้อมรอบกล้ามเนื้อ เกิดการหดตัวคล้ายกับการเย็บเนื้อ ได้ผิวหนังในชั้น เป็นจุดๆ ระยะห่างกันประมาณ 1-1.5 มิลลิเมตร ส่งผลให้ผิวหนังยกกระชับและตึง

นำมาใช้ในการยกกระชับผิว ( Tissue lifting ) ลดริ้วรอย โดยระหว่างที่ทำการรักษา เทคโนโลยีการปล่อยพลังงานคลื่นเสียงที่มีความเฉพาะเจาะจงไปยังผิวหนัง แล้วเปลี่ยนเป็นความร้อนจุดเล็กๆลงลึกสู่ใต้ชั้นผิวหนัง มีความสม่ำเสมอของพลังงานที่ลงสู่ใต้ผิว สามารถลงลึกถึงตำแหน่งที่ต้องการ โดยแพทย์สามารถเห็นสภาพผิวหนังที่กำลังรักษาผ่านหน้าจอเครื่อง ขบวนการรักษาทั้งหมดนี้จะไปกระตุ้นการเสริมสร้างคอลลาเจนใหม่ จะเห็นผลอย่างชัดเจนอย่างต่อเนื่องหลังการรักษาประมาณ 3 เดือน เป็นเทคโนโลยีที่มีราคาแพง

- **thermage** คือ เทคโนโลยีความร้อนสูง ซึ่งใช้ความถี่คลื่นวิทยุ(Radio Frequency ) เพื่อสร้างความร้อนให้แก่ผิวหนัง ความร้อนจะทำให้เส้นใยคอลลาเจนกระชับขึ้น กระตุ้นการสร้างคอลลาเจนขึ้นใหม่ แพทย์ผู้ให้การรักษาจะวางหัวส่งคลื่นความถี่ที่ابلงบนผิวหนัง เพื่อส่งจังหวะพลังงานความถี่คลื่นวิทยุ (RF) ซึ่งแต่ละจังหวะจะยาวประมาณ 1 วินาทีหัวส่งคลื่นความถี่นี้จะให้ความเย็นและป้องกันชั้นหนังกำพร้าไว้ ระหว่างที่พลังงานทะลุผ่านเข้าสู่ผิวหนัง เพื่อสร้างความร้อนให้กับเส้นใยคอลลาเจนที่อยู่ในชั้นหนังแท้ และเนื้อเยื่อชั้นไขมันใต้ผิวหนัง สามารถใช้ได้ตั้งแต่ ใบหน้า โดยเฉพาะคิ้ว ดวงตา แก้ม คาง ลำคอ หน้าทอง แขน ขา และ มือ อาการข้างเคียงที่เกิดขึ้นอาจจะไม่รุนแรง ซึ่งอาจมี รอยแดง บวม รอยนูน ผิวหนังไม่เรียบ ซึ่งพบได้น้อยมาก อาการข้างเคียงส่วนใหญ่จะหายไปโดยไม่มีอาการแทรกซ้อน เทอร์มาจ ส่วนใหญ่รักษาเพียงครั้งเดียวเท่านั้น การรักษา เทอร์มาจ ที่ผิวหนังจะช่วยกระตุ้นให้เกิดการสร้างคอลลาเจนใหม่อย่างต่อเนื่องจนกระทั่งถึงเดือนที่ 6 หลังการรักษา ผลการรักษาอาจอยู่ได้นาน เป็นปีขึ้นอยู่กับโครงสร้างผิวและอายุของแต่ละบุคคล



นวัตกรรมใหม่ในวงการตจวิทยาเวชสำอางหลายชนิด คงต้องติดตามดูแต่ไปว่าจะได้ผลหรือไม่ เช่น การทำ **rejuvenation** โดยใช้เครื่อง **radiofrequency** ที่กล่าวมาการผ่าตัดเพื่อดึงหน้าด้วยไหม **PDO** หรือไหม **aptoS** ไหมชนิดนี้เป็นประเภทเดียวกับไหมที่ใช้เย็บหลอดเลือดหัวใจ ตัวไหมจะมีพินปลาเล็กๆอยู่ตลอดเส้นเพื่อดึงรั้งเนื้อใต้ผิวหนังให้ตึงขึ้น สามารถยกหางคิ้วที่ตกยกโหนกแก้มที่คล้อย ดึงรั้งกรามและลำคอที่หย่อนยาน โดยใช้ระยะเวลาสั้นๆสะดวกรวดเร็วปลอดภัย ไม่ต้องดมยาสลบ หลังสอดไหมไม่จำเป็นต้องนอนพักฟื้น เพียงคอยประคบด้วยผ้าเย็นเพื่อลดอาการบวมใน **24** ชั่วโมงหลังผ่าตัดพบรอยเข็มเล็กๆ **2** รอยต่อไหม **1** เส้นและรอยเข็มจะหายไปภายใน **1** สัปดาห์

อีกวิธีหนึ่งซึ่งกำลังเป็นที่นิยมคือ **mesotherapy** ซึ่งถูกคิดค้นโดยแพทย์ชาวฝรั่งเศส และแพร่หลายในวงการผิวพรรณและความงามโดยอาศัยหลักการฉีดสารอาหารต่างๆที่จำเป็นต่อสุขภาพผิว เช่น วิตามิน โคเอนไซม์ แร่ธาตุ และกรดอะมิโนปริมาณน้อยๆเข้าสู่ผิวหนังโดยตรงเพื่อกระตุ้นเซลล์





ก่อน



หลัง

ภาพที่ 23 ภาพแสดงการรักษาผมร่วงแบบพันธุกรรมโดย mesotherapy



ก่อน



หลัง

ภาพที่ 24 ภาพแสดงการรักษาเซลลูไลต์โดยวิธี mesotherapy

ผิวหนังให้ทำงานอย่างมีประสิทธิภาพ ช่วยเพิ่มการไหลเวียนของเลือดและท่อน้ำเหลือง โดยสามารถนำมาประยุกต์ใช้ในการแก้ปัญหาหัวรอย รอยย่น ผิวหนังขาดความชุ่มชื้น รักษาการหลุดร่วงของเส้นผม ช่วยลดปัญหาเซลลูไลต์หรือผิวเปลือกส้ม

สุดท้ายขอกล่าวถึงการรักษาผิวโดยใช้วิธีโฟโตไดนามิกส์ โดยการใชยาทา ALA ( $\delta$ -aminolevulinic acid) ร่วมกับการฉายแสงสีน้ำเงิน (410-430nm) และแสงสีแดง (550-700nm) หลังการรักษาพบการยับยั้งการหลั่งไขมันจากเซลล์ไขมัน สามารถลดจำนวนแบคทีเรีย และพบมีการฝ่อของต่อมไขมัน จึงเป็นอีกทางเลือกหนึ่งในการรักษาผิวซึ่งไม่ตอบสนองต่อยาปฏิชีวนะ และมีโอกาสทำให้ผิวหนังขาดได้ ซึ่งต้องติดตามต่อไปถึงความสำเร็จของวิธีการใหม่ๆ ทั้งหมดนี้



ก่อน



หลัง

ภาพที่ 25 ภาพแสดงการรักษาผิวโดยวิธีโฟโตไดนามิกส์

### -สรุป

10 ปีที่ผ่านมาการรักษาโรคผิวหนังและत्वคงวซำอองม็การพัฒนางอย่างต่อเน่องตจแพทยไทยสามารถดูแลผู้ป่วยและเพิ่มคุณภาพชีวิตได้เป็นอย่างดี ดังนั้นจึงควรวหาวิธีการใหม่ๆโดยไม่จำเป็นต้องลอกเลียนแบบวิธีของแพทย์อเมริกาหรือยุโรป เพราะผิวกคนไทยและคนเอเชียไม่เหมือนกับผิวพวกคอเคซอยด์ อย่างไรก็ตามควรต้องรักษา ตามหลักวิชาการทางการแพทย์ โดยต้องมีความรู้ความเข้าใจทางวิทยาศาสตร์พื้นฐานของโรคผิวหนังและเข้าใจเทคนิคต่างๆอย่างดี

การรักษาเพื่อฟื้นฟูสภาพผิวให้เยาว์วัย (rejuvenation) จะต้องทำให้ผู้ป่วยเกิดความพอใจ โดยใช้เทคนิคที่เหมาะสมถูกต้อง โดยคำนึงถึงลักษณะผิวหนังของผู้ป่วย ราคาและความต้องการของผู้ป่วยเป็นสำคัญ นับแต่บัดนี้เป็นต้นไปแพทย์ผิวหนังไม่มีทางเลือกเลยในการรักษาत्वคงวซำอองค์ และวิชาत्वคงวซำอองจะต้องถือเป็นสาขาย่อยของวิชาโรคผิวหนัง ตจแพทยไทยควรรักษาหลักวิชาการทางการแพทย์ ซึ่งจะสามารถส่งผลดีในด้านการรักษาและการเพิ่มคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยได้เป็นอย่างดี