

เอ็กไซเมอร์ เลเซอร์สะเก็ดเงิน (Excimer Laser)

น.พ.จรัสศักดิ์ เรืองพีระกุล

อาจารย์ประจำ รพ.มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง กรุงเทพฯ (อโศก)

38/11-13 อาคารอโศกเพลส ถนนอโศก สุขุมวิท 21 แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา
กทม. 10110



เมื่อเอ่ยถึงเอกไซเมอร์ เลเซอร์ หลายคนคงนึกถึงการทำเลสิก ซึ่งจะใช้เครื่องเลเซอร์นี้ในการผ่าตัดรักษาสายตาสั้น หรือสายตายาว และสำหรับเรื่องที่จะกล่าวถึงนี้ก็ใกล้เคียงกัน แต่ไม่เหมือนกันทั้งหมด สืบเนื่องจากการรักษาโรคผิวหนัง เช่น โรคสะเก็ดเงิน โรคต่างขา ในปัจจุบันยังไม่มีวิธีใดที่ได้ผลชัดเจนหรือรักษาหายขาดได้ ที่มีแพร่หลายนอกจากการใช้ยาทารักษาแล้ว ในรายที่รอยโรคตอบสนองต่อการรักษาไม่ดี หรือรอยโรคกระจายกว้างมาก การฉายแสงอัลตราไวโอเลตชนิด A (ความยาวคลื่น 320-400 นาโนเมตร) หรือแสงอัลตราไวโอเลตชนิด B (ความยาวคลื่น 290-320 นาโนเมตร) จะเข้ามามีบทบาทในการรักษาและให้ผลการรักษาที่ดีขึ้นได้บ้าง แต่มีข้อเสียคือ การเข้าสู่ฉายแสงอัลตราไวโอเลตอาจทำให้ผิวหนังส่วนที่ดีได้รับผลข้างเคียงจากการรักษา เช่น ผิวหนังแดงคล้ำ อาจไหม้ หรือเป็นมะเร็งผิวหนังในภายหลังได้

ในปัจจุบัน จึงมีการพัฒนา การรักษาด้วยแสงให้จำเพาะเจาะจงต่อชนิดของรอยโรคมากขึ้น สามารถจำกัดพื้นที่การรักษาเฉพาะบริเวณรอยโรคได้โดยตรง เพื่อลดผลกระทบต่อผิวหนังที่ปกติบริเวณข้างเคียงให้น้อยที่สุด โดยวิวัฒนาการล่าสุดของการใช้แสงรักษาดังกล่าวหมอบขอเรียกว่า เลเซอร์แสงธรรมชาติ (เพราะเป็นแสงอาทิตย์ส่วนดี ช่วยกระตุ้นวิตามิน D และส่งเสริมการสร้างกระดูก) หรือ เอกไซเมอร์ เลเซอร์, Excimer Laser มีความยาวคลื่นแสง 308 นาโนเมตร (193nm ในเลสิก) มีคุณสมบัติในการทำลายเซลล์เม็ดเลือดขาวผิดปกติซึ่งเป็นเหตุทำให้เกิดผื่นอักเสบที่ผิวหนัง จึงได้มีการนำมาใช้เป็นครั้งแรกในปี ค.ศ. 1997 โดยนำมาใช้รักษาโรคสะเก็ดเงิน ผลการรักษาให้ผลดีเป็นที่น่าพอใจ โดยรักษา 1-3 ครั้ง/สัปดาห์เป็นเวลาประมาณ 4-8 สัปดาห์ และผื่นอาจกลับเป็นขึ้นใหม่บ้าง ในเวลาประมาณ 4-6 เดือนหลังจากสิ้นสุดการรักษา

สำหรับโรคต่างขา เลเซอร์ชนิดนี้จะไปกระตุ้นเซลล์สร้างเม็ดสี (melanocyte) ที่อยู่บริเวณรากขนให้เคลื่อนตัวมาอยู่บริเวณชั้นผิวหนังบริเวณรอยโรค ผลการรักษาได้ผลดี พบการกลับมาของสีผิวตั้งแต่ 57-100% ภายหลังการรักษา โดยเฉพาะรอยโรคบริเวณใบหน้าที่มีการกลับมาของสีผิวเกือบ 100% โดยทำการรักษา 1-3 ครั้ง/สัปดาห์ เป็นเวลา 1-6 เดือน และมีการรายงานการกลับมาของรอยโรคต่างขาประมาณ 15% ที่เวลา 1-3 ปี หลังจากสิ้นสุดการรักษา ผลข้างเคียงหลังการรักษาที่พบได้ ไม่รุนแรง มักพบเป็นเพียงรอยแดงชั่วคราว อาการอื่น ๆ เช่น ตุ่ม

พองหรืออาการคันพบได้น้อยมาก ส่วนข้อห้ามสำหรับการใช้ Excimer laser คือ ผู้ที่มีภาวะแพ้แสง (Photosensitization) นอกจากนี้ยังมีโรคอื่น ๆ อีกที่นำประยุกต์รักษาได้ ได้แก่ ภาวะผื่นแพ้ผิวหนังอักเสบ (Atopic dermatitis) และ ภาวะผมร่วงเป็นหย่อม (Alopecia areata) ซึ่งให้ผลการรักษาเป็นที่น่าพอใจเช่นกัน

U.S. FDA หรือองค์การอาหารและยา ประเทศสหรัฐอเมริกาได้รับรองการใช้เลเซอร์ชนิดนี้ ในการรักษา โรคสะเก็ดเงินและโรคต่างขาแล้ว เป็นเลเซอร์ชนิดที่มี ความแม่นยำสูง โดยไม่ก่อให้เกิดความร้อนหรือเกิดการทำลายเนื้อเยื่อ บริเวณข้างเคียง จึงมีความปลอดภัยสูง และมีผลข้างเคียงน้อย โดยเฉพาะเครื่องเอ็กไซเมอร์เลเซอร์ (Excimer Laser) รุ่นใหม่มีคุณสมบัติที่โดดเด่น มากกว่าเครื่องเลเซอร์รุ่นอื่น ๆ คือ มีความละเอียดและแม่นยำสูงมาก(Aiming Beam) และด้วยความโดดเด่นที่ขนาดและลักษณะของจุดยิงของเลเซอร์ ทำให้พลังงานออกมาสม่ำเสมอ (Flat top Beam) ทำให้เพิ่มความมั่นใจและความปลอดภัยได้เป็นอย่างดี

ขณะนี้ ทางโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง กรุงเทพฯ ได้เปิดให้บริการเลเซอร์รุ่นใหม่ตัวนี้ ทั้งโรคสะเก็ดเงิน (Psoriasis) โรคต่างขา (Vitiligo) ภาวะผื่นภูมิแพ้ผิวหนังอักเสบ (Atopic dermatitis,Eczema) ภาวะผมร่วงเป็นหย่อม (Alopecia areata) ทั้งงานบริการตรวจรักษา และงานวิจัยเพื่อคนไทย โดยทั่วไป

กิตติกรรมประกาศ

ผู้เขียนขอขอบคุณ [พญ.ลาวัญญ์ฉวี ยรรยงเวโรจน์](#) นักศึกษาปริญญาโท สาขาตจวิทยา สำนักรวิชาเวชศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง (กทม.) ที่ได้ช่วยรวบรวมข้อมูลประกอบการเขียนในครั้งนี้

สนใจติดต่อ โทร.089-783-9197,02-664-4360 หรือ ที่ รพ.แม่ฟ้าหลวง (คุณน้อย) 38/11-13 อาคารอโศกเพลส ถนนอโศก สุขุมวิท 21 แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กทม.

เอกสารอ้างอิง

1. Passeron & Ortonne, (2006) Use of the 308-nm excimer laser for psoriasis and vitiligo ,

Clinics in Dermatology, 24(1);33–42

2. J Am Acad Dermatol. 2009Mar;60(3):470-7

3. J Am Acad Dermatol. 2010 Jan;62(1):114-35

ติดตามเพิ่มเติมที่นี่...Curable Psoriasis?

http://jaratsak.blogspot.com/2011_08_01_archive.html