

## ริมฝีปากอักเสบแห้งแตก

ริมฝีปากแห้งแตกเป็นโรคที่พบบ่อย ริมฝีปากเป็นส่วนที่เชื่อมต่อระหว่างผิวหนังปกติและเยื่อเมือกภายในช่องปาก อาการแพ้ที่พบบ่อยคือ อาจพบเป็นขุยเล็กๆ ทั่วแตกเป็นรอย หรือผื่นแดง

### สาเหตุ

อาการริมฝีปากแห้งแตกเกิดจากสาเหตุต่างๆ ได้มากมายหลายชนิด ได้แก่

- ❖ **แพ้เครื่องสำอาง** เช่น น้ำยาล้างปาก เครื่องสำอางที่ใช้รักษาความสะอาดในช่องปาก สบู่ล้างฟัน ฟิล์มทาป้องกันปากแตก ครีมกันแดดซึ่งใช้บริเวณริมฝีปาก ยาสีฟัน น้ำหอม รวมถึงสารกันบูด ลาโนลิน กรดวิตามิน เอ
- ❖ **แพ้อาหาร** เช่น มะม่วง มังคุด ลางสาด ส้ม สับปะรด ชিং ข่า กระเทียม หอม ผักชี สะระแหน่ กะหล่ำดอก
- ❖ **แพ้โลหะ** อาชีพนักดนตรีซึ่งใช้ปากในการเป่าเครื่องโลหะ



ภาพที่ 110 แสดงมุมปากอักเสบ

ภาพที่ 111 แสดงรอยแตกบริเวณริมฝีปากจาก

อาการแพ้แสงแดดเรื้อรัง



ภาพที่ 112 แสดงริมฝีปากอักเสบจากการแพ้ลิปสติก

- ❖ **แพ้วัตถุทั่วไป** เช่น สี บางครั้งอาจแพ้ดินสอ ปากกา ยางลบ เนื่องจากผู้ป่วยชอบอมสิ่งของเหล่านั้น
- ❖ **แพ้แสงแดด** มักพบบริเวณริมฝีปากล่างซึ่งเกิดเนื่องจากการถูกแสงแดดนาน ๆ
- ❖ **การสบฟันที่ผิดปกติ** บางรายพบมีผื่นผิวหนังอักเสบบริเวณมุมปากทั้ง 2 ข้าง ซึ่งพบบ่อย แต่เดิมเชื่อว่าเกิดจากการขาดวิตามิน บี 2 (ไรโบฟลาวิน) ธาตุเหล็ก หรือขาดสารอาหารโปรตีน แต่ปัจจุบันพบว่าอาจเกิดจากการที่มีการสบของฟันผิดปกติ ทำให้เป็นสาเหตุของมุมปากอักเสบดังกล่าว
- ❖ **โรคผิวหนังบางชนิด** เช่น โลเคนพลาเนีย เพมฟิกัส หรือเอสแอลอี ทำให้เกิดผื่นผิวหนังบริเวณริมฝีปากได้เช่นกัน พวกนี้มักมีผื่นผิวหนังบริเวณส่วนอื่นของร่างกายร่วมด้วย

### การป้องกัน-รักษา

การป้องกันและรักษาทำได้ไม่ยาก คือ หลีกเลี่ยงสิ่งของที่แพ้ บางคนมีขุยแพ้ เป็น ๆ หาย ๆ เป็นระยะเวลานานนับปี พบได้ทั้งบริเวณริมฝีปากบนและล่าง พบในวัยรุ่นและเด็ก เชื่อว่าเกิดจากการชอบเลียริมฝีปากบ่อย ๆ บางรายเลียจนปากแห้งมีรอยแตก กลุ่มนี้มักมีอาการเป็น ๆ หาย ๆ

เห็นไหมว่าสารเคมีในชีวิตประจำวัน แสงแดดมลภาวะต่าง ๆ ก่อให้เกิดปัญหาบริเวณริมฝีปากได้ บางรายเป็นมาก ริมฝีปากหนา ซา ในบางครั้งอาจต้องทำการทดสอบโดยใช้แพทช์เทสต์ช่วย และเมื่อทราบสาเหตุแล้วควรจะป้องกัน หลีกเลี่ยง และปฏิบัติตามแพทย์สั่งอย่างเคร่งครัดนะครับ

