

ความรู้เกี่ยวกับเครื่องสำอาง

เครื่องสำอาง (Cosmetic) เป็นสิ่งที่มีประวัติศาสตร์เคียงคู่กับมนุษยชาติตลอดมาตั้งแต่ดึกดำบรรพ์ เป็นเครื่องปรุงแต่งรูปร่างหน้าตาและร่างกายให้สวยงามงดงามมากยิ่งขึ้น มีบทบาทสำคัญอย่างมากในชีวิตประจำวัน เป็นตัวกำหนดบุคลิกภาพภายนอกให้ดูดี ซึ่งเป็นสิ่งจำเป็น เพราะในปัจจุบันแม้แต่การรับสมัครบุคคลเข้าทำงานนอกจากอาศัยความรู้ความสามารถ ยังต้องอาศัยบุคลิกภาพอย่างมาก

เครื่องสำอางสามารถทำให้หน้าตาดี แจ่มใส ทำให้ผู้ใช้มีความรู้สึกที่ดี สดชื่น ร่างกายกระปรี้กระเปร่า ขณะเดียวกันผู้ที่มีบุคลิกภาพดี ผิวพรรณดี ก็จะเป็นที่ชื่นชอบของคนทั่วไป ทำให้อยู่ในฐานะซึ่งได้เปรียบกว่าบุคคลทั่วไป

วิวัฒนาการของเครื่องสำอาง

มนุษย์เริ่มรู้จักใช้เครื่องสำอางมาประมาณ 30,000 ปี โดยรู้จักนำสีมาทาบริเวณร่างกาย เพื่อประดับตกแต่งร่างกายและพรางตาจากข้าศึกศัตรู หลังจากนั้นก็มีวิวัฒนาการเรื่อยมา ชาติแรกที่ถือว่ามีวิวัฒนาการด้านเครื่องสำอางและความสวยงามคือ ประเทศอียิปต์ โดยพบหลักฐานว่าคนอียิปต์มีการแต่งหน้าโดยใช้ผงมาลาไคต์ และผงตะกั่ว มาทาบริเวณขอบตา ใช้ดินสีแดง (Red ochre) มาทาบริเวณใบหน้า และยังพบหลักฐานอย่างอื่นอีกมาก เช่น หวี ขี้ผึ้ง เครื่องแต่งผม กระຈก เป็นต้น

นอกจากนั้นได้มีการใช้สารต่าง ๆ เช่น

- พวกเครื่องหอมสำหรับดับกลิ่นตัว น้ำยาบ้วนปาก ซึ่งเตรียมจากน้ำผึ้ง น้ำ

และกำยาน

- เตรียมครีมล้างหน้าจากส่วนผสมของน้ำมันพืชหรือสัตว์
- ใช้รูจ (rouge) โดยใช้น้ำที่สกัดจากต้นไม้ที่มีลักษณะคล้ายผลมะเดื่อ เพื่อ

แต่งแต้มสีบนใบหน้า

- ใช้ลิปสติกโดยใช้ดินสีแดงผสมกับน้ำมันขี้ผึ้ง
- ใช้ยาทาเล็บ โดยใช้สีของเฮนนา
- ใช้ถ่านเขียนขอบตา
- มีวิธีดูแลรักษาผิว ย้อมผม โดยใช้น้ำมันสนต้นเฮนนา ซึ่งปัจจุบันก็ยังมีการเอาน้ำมันพืชชนิดนี้มาย้อมผม
- มีวิธีถนอมผิวโดยอาบหน้าน้ำนมและใช้โยเกิร์ตในการถนอมผิว

นอกจากชาวอียิปต์แล้วยังมีชาติอื่น ๆ ซึ่งมีความเจริญก้าวหน้าทางด้านเครื่องสำอางไม่แพ้ชาวอียิปต์ เช่น ชาวโรมัน รู้จักทำสบู่จากดินเหนียว มีการใช้โคลนหมักผม

ชาวเอเชียก็มีวิวัฒนาการในเรื่องเครื่องสำอางไม่แพ้กัน เช่น จีน ญี่ปุ่น พม่า ไทย ก็มีการนำเอาสมุนไพร เครื่องเทศ ผลไม้ มาขัดถูผิวพรรณให้สดใส

เห็นไหมครับ ไม่ว่าชาติไหน ภาษาใด ก็สนใจเรื่องความสวยความงามมาตั้งแต่โบราณ ซึ่งเครื่องสำอางจากธรรมชาติแม้จะไม่ได้ผลทันตาทันใจ แต่ก็ได้ผลค่อยเป็นค่อยไป และไม่มีอันตรายร้ายแรง

ในยุคปัจจุบันเป็นหน้าที่ของนักเคมี เกษตรกร และแพทย์ผิวหนังในการผลิตเครื่องสำอางซึ่งได้ผลรวดเร็วทันความต้องการของหนุ่มสาวยุคใหม่ (ยุค 2015) เช่น มีการใช้ สารเคมีลอกผิว มีการขัดหน้าโดยใช้เครื่องมือที่ทันสมัย ใช้แสงเลเซอร์ในการลอกผิวหน้า มีการทายาลบรอยย่นซึ่งได้ผลดี ทั้งหมดเพื่อต้องการให้ได้ผิวหน้าที่ผ่องใส ไร้ริ้วรอย



อย่างไรก็ตาม เครื่องสำอางในปัจจุบันพยายามหันกลับไปใช้สารที่สกัดได้จากธรรมชาติเพิ่มมากขึ้น เพราะว่ามีกรณีค้นพบความจริงว่าไม่มีอะไรจะยิ่งใหญ่ไปกว่าธรรมชาติ

เครื่องสำอางในปัจจุบันมีมากมายมหาศาล ตั้งแต่ราคาไม่แพงมากจนถึงสุดโหด ซึ่งท่านชอบแบบไหนก็โปรดเลือก โดยต้องดูว่าใช้แล้วไม่แพ้ ไม่เกิดตุ่มคัน สิว ผื่น หน้ามัน เป็นต้น และเครื่องสำอางที่ดีอาจไม่ต้องมีราคาแพงตามที่เข้าใจ เพราะส่วนประกอบในเครื่องสำอางในปัจจุบันส่วนใหญ่ใกล้เคียงกัน แต่ที่มีราคาแพงอาจจะเนื่องจากชื่อเสียงของบริษัทผู้ผลิต ค่าโฆษณา ค่ากล่องอันสวยสดงดงาม เมื่อเป็นเช่นนี้จะห้ามไม่ให้ซื้อของแพงของบริษัทที่มีชื่อเสียงก็ไม่ได้ เพราะอย่างน้อยบริษัทที่มีชื่อเสียงเขาก็มีมาตรฐานควบคุมการผลิตดีกว่าประเภทโรงงานเล็ก ๆ ตามตึกแถว เพราะฉะนั้นขอให้ท่านโปรดเลือกเครื่องสำอางที่เหมาะสมกับตัวเอง และราคาไม่แพงเกินไป ใช้แล้วรู้สึกว่ามีพรรณาสดใส นั้นแหละคือสิ่งที่ดีที่สุด

หลักการเลือกใช้เครื่องสำอาง

การเลือกใช้เครื่องสำอางมีหลักง่าย ๆ ดังนี้คือ

- อย่าใช้เครื่องสำอางที่เหนียวเหนอะหนะ
 - ควรหลีกเลี่ยงสารเคมีที่ทำให้เกิดอาการแพ้ โดยใช้แล้วไม่แพ้ ซึ่งเครื่องสำอางเหล่านี้ควรผ่านการทดสอบประสิทธิภาพมาก่อนว่าไม่แพ้หรือแพ้เล็กน้อยที่สุด นอกจากนั้นต้องไม่กระตุ้นให้เกิดสิว หรือเกิด Comedone (สิวเสี้ยน) ซึ่งมักจะเห็นที่ข้างกระพุ้งแก้มใช้คำว่า “Noncomedogenic” บางยี่ห้ออาจมีการใช้คำว่า “ไม่ผสมน้ำหอม ไม่ใส่กลิ่น” เพราะเชื่อว่าสารน้ำหอมในเครื่องสำอางก่อให้เกิดผื่นแพ้ที่ผิวหนัง ดังนั้น คนที่แพ้กลิ่นและน้ำหอมควรใช้เครื่องสำอางประเภท ‘Unscented’ และ ‘Fragrance-free’ จะดีที่สุด
 - เครื่องสำอางส่วนใหญ่มักมีคำโฆษณาว่า “ใช้แล้วใบหน้าอ่อนเยาว์ ลบริ้วรอย ทำให้เซลล์คงสภาพ กระตุ้นการไหลเวียนของหลอดเลือดที่ผิวหนัง” ซึ่งทั้งหมดยังไม่มีหลักฐานยืนยันได้เลยว่าทำให้ผิวหนังมีคุณภาพดีอย่างนั้นจริง ๆ และราคาเครื่องสำอางกลุ่มนี้มักจะมีราคาแพงมาก
- แต่ที่เขียนมาทั้งหมดไม่ใช่ว่าจะต่อต้านเครื่องสำอางที่มีราคาแพง เพียงแต่ทำให้ทุกท่านยับยั้งชั่งใจ อย่าหลงเชื่อของยิ่งแพงยิ่งมีคุณภาพดี ไม่ควรหลงเชื่อคำโฆษณา ซึ่งส่วนใหญ่มักจะโฆษณาเกินความจริง ขอให้ท่านพยายามคิดและใช้วิจารณญาณมาก ๆ จะได้ไม่ต้องเสียเงินเสียทองให้กลุ่มใจเปล่า ๆ และจะต้องระลึกเสมอว่าเครื่องสำอางเพียงอย่างเดียวไม่สามารถทำให้หน้าตา ผิวพรรณเปล่งปลั่งได้ ต้องอาศัยปัจจัยอื่น เช่น รับประทานอาหารให้ครบ 5 หมู่ ดื่มน้ำสะอาดบริสุทธิ์วันละ 1.5-2 ลิตรต่อวัน หลีกเลี่ยงแสงแดด พักผ่อนนอนหลับให้เต็มที่ และออกกำลังกายสม่ำเสมอด้วย ทั้งหมดนี้จะช่วยให้ผิวพรรณแจ่มใส ดูอ่อนกว่าวัยและไร้ริ้วรอยครับ