

ผื่นผิวหนังอักเสบ (ECZEMA) หายได้ไหม? ถ้าไม่ใช่สเตรียรอยด์

7 days after 1 Rx



โรคผื่นผิวหนังอักเสบ ECZEMA หรือ DERMATITIS

เป็นโรคผิวหนังที่พบได้บ่อยที่สุดชนิดหนึ่ง มักมีอาการผื่นบวมแดง อาจมีตุ่มน้ำ มีน้ำเหลืองหรือตกสะเก็ดได้ ในบางคนถ้าเป็นนาน ๆ ผื่นจะหนามีสีคล้ำน้ำตาลจนถึงดำได้ เป็นได้ทั้งที่ใบหน้า ขา แขน ลำตัว หรือแม้กระทั่งในร่มผ้า และมักจะมีอาการคันเป็นสาเหตุสำคัญ ซึ่งจะนำให้เราไปพบแพทย์

สาเหตุที่พบได้บ่อย

1. ผื่นแพ้อาหารและเครื่องสำอาง เช่น อาหารทะเล, ของหมักดอง แอลกอฮอล์, ไวน์, เบียร์
2. ผื่นแพ้สัมผัส เช่น แพ้หน้า, แพ้เข็มขัด, แพ้ฝุ่นหรือมลภาวะ, แพ้เกสรดอกไม้, แพ้ผงซักฟอก
3. ผื่นแพ้กรรมพันธุ์ เกี่ยวข้องกับปฏิกิริยาภูมิไวเกินของร่างกาย เช่น ผื่นอะทอปิคมักพบในวัยเด็ก ส่วนมากจะหายเมื่อโตเป็นผู้ใหญ่

การรักษา

1. หลีกเลี่ยงสาเหตุ
2. รักษาตามอาการและป้องกันสภาวะแทรกซ้อน
3. เข้าใจถึงการดำเนินโรค ติดตามป้องกันจนถึงที่สุดของโรค

ก่อน → 4 สัปดาห์หลังการรักษาด้วยเลเซอร์



สาเหตุที่ทำให้โรคเรื้อรัง

1. ผู้ป่วยหรือแพทย์ไม่ทราบต้นเหตุของโรค จึงทำให้โรคไม่หาย
2. ผื่นเห่อมากขึ้นจากการรักษาด้วยตนเองแบบผิด ๆ เช่น ทายาแก้อักเสบเช่นสเตียรอยด์ ทำให้ผื่นบางและโรคลุกลาม หรืออาจจะแพ้ยาที่ทา
3. เป็นเอกลักษณ์เฉพาะของผื่นผิวหนังอักเสบแต่ละชนิด คือสามารถลามออกไปเป็นวงกว้าง

การรักษาเฉพาะที่

1. ยากินแก้คัน เช่นยาต้านฮิสตามีนสามารถลดอาการคันได้พอสมควร แต่ต้องระวังในผู้ที่ขับขี้เย็ดยาน อาจหลับในได้ จึงควรพิจารณาให้ยาทาแก้คันจะดีกว่า
2. ยาแก้การอักเสบ ได้แก่ ยาทาหรือยากินสเตียรอยด์ซึ่งจะทำให้ผื่นยุบลงอย่างรวดเร็วภายใน 2-4 วัน แต่หากผู้ป่วยยังไม่ทราบสาเหตุของผื่น อาจจะทำให้ โรคลุกลามมากกว่าเดิม โดยเฉพาะในบ้านเราที่ผู้ป่วยสามารถเข้าถึงสเตียรอยด์กันอย่างเสรี มีทั้งริมถนน บนฟุตบาท รวมทั้งห้างค้าปลีกค้าส่งมากมาย และที่มากในรูปแบบแฝงยิ่งน่ากลัว เช่นครีมหรือยากินสมุนไพรต่าง ๆ ก็มักจะมีสารสเตียรอยด์ปลอมปน โดยไม่บอกกล่าวผู้ป่วยโรค
3. การรักษาแนวใหม่ โดยใช้นวัตกรรมและเทคโนโลยีจากต่างประเทศ (ตามภาพ) ซึ่งยังอยู่ในขั้นวิจัย และค้นคว้าต่อไป หากท่านใดสนใจ (คือไปรักษาที่ใด ๆ มาหมดแล้วก็ยังไม่หายซักที) สามารถติดต่อได้ที่รพ.

มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

ขณะนี้ ทางโรงพยาบาล ได้เปิดให้บริการเลเซอร์รุ่นใหม่ตัวนี้ ทั้งโรคสะเก็ดเงิน (Psoriasis) โรคด่างขาว (Vitiligo) ภาวะผื่นภูมิแพ้ผิวหนังอักเสบ (Atopic dermatitis, Eczema) ภาวะผมร่วงเป็นหย่อม (Alopecia areata) ทั้งงานบริการตรวจรักษา และงานวิจัยเพื่อคนไทยโดยทั่วไป

สนใจติดต่อ โทร.089-783-9197,026644360 หรือ ที่ รพ.แม่ฟ้าหลวง (คุณน้อย) 38/11-13 อาคารอโศกเพลส ถนนอโศก สุขุมวิท 21 แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กทม.