

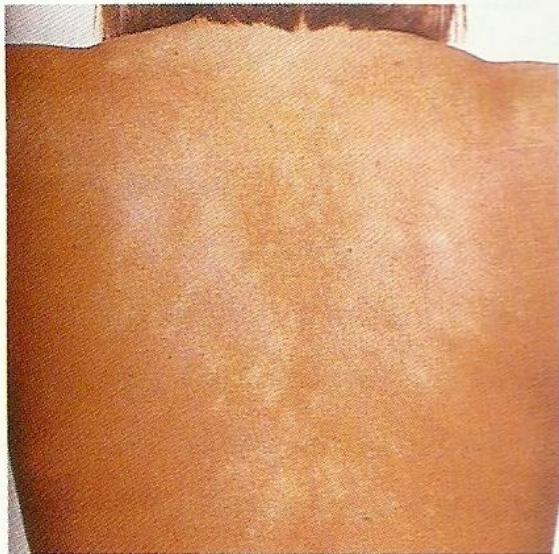
กลากน้ำนม

กลากน้ำนมไม่ใช่โรคกลากและเกลื้อนซึ่งเกิดจากเชื้อรา และก็ไม่ใช่โรคต่างชาวด้วย โรคนี้มีชื่อภาษาอังกฤษว่า "pityriasis alba"

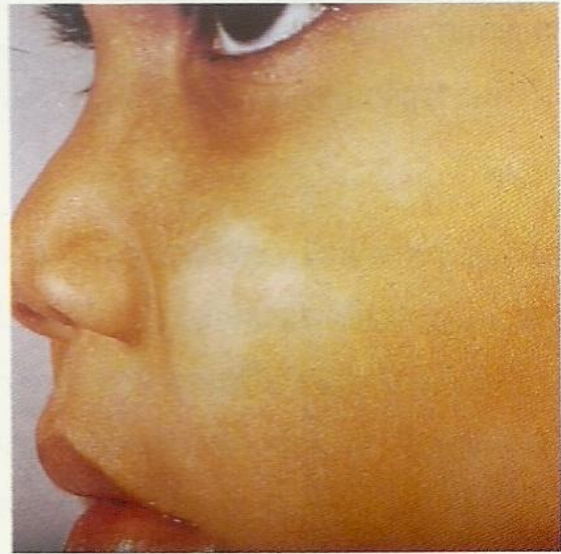
สาเหตุ

โรคนี้พบได้บ่อยในประเทศไทย ซึ่งสาเหตุจริงๆยังไม่ทราบ เชื่อว่าอาจมีส่วนเกี่ยวกับโรคภูมิแพ้ซึ่งทำให้ผิวแห้ง โดยทั่วไปภาวะผิวแห้งจะทำให้เกิดโรคนี้ได้บ่อย เข้าใจว่ารอยต่างขาวเกิดขึ้นจากช่องว่างระหว่างเซลล์บริเวณนั้นมีอาการบวม ทำให้เซลล์สร้างสีเมลานินไซตส่งผ่านเมลานินจากชั้นล่างไปชั้นนอกสุดไม่สะดวก ประกอบกับแสงแดดส่งผลให้ผิวแห้งรอบผื่นมีสีเข้มจึงทำให้เห็นรอยต่างขาวเด่นชัดเจนนมากขึ้น

มักพบในคนที่ถูกแดด เช่น เด็กที่ชอบเล่นน้ำ นักกีฬากลางแจ้ง นักกอล์ฟ พบในคนผิวดำและผิวคล้ำมากกว่าคนผิวขาว พบได้ทั้งหญิงและชาย มักพบในเด็กและวัยรุ่น โดยเฉพาะในช่วงอากาศร้อนซึ่งคนชอบไปเที่ยวทะเล ดำน้ำ เล่นกีฬา และตากแดด ทั้งหมดจะส่งผลทำให้ผื่นขาวเหล่านี้เห็นชัดเจนนยิ่งขึ้น



ภาพที่ 76 แสดงผื่นขาวเป็นขุย ขอบไม่ชัด กระจายบริเวณแผ่นหลัง



ภาพที่ 77 แสดงกลากน้ำนมบริเวณแก้มทั้ง 2 ข้าง

อาการ

รอยต่างเหล่านี้มีลักษณะเหมือนเหรียญสลึง เหรียญบาทขนาดเล็ก อาจมีวงเดี่ยวหรือหลายวง สีของรอยต่างจะจางกว่าผิวหนังบริเวณใกล้เคียง พบว่ามีขุยละเอียด ไม่เจ็บ ไม่คัน ไม่ชา และผิวหนังทั่วไปค่อนข้างแห้ง ผื่นเป็นได้ทั้งบริเวณหน้าผาก โหนกแก้ม รอบดวงตา รอบปาก ลำคอ ลำตัว แขน และขา

การป้องกัน - รักษา

โรคนี้การป้องกันเป็นสิ่งสำคัญ ควรใช้ยากันแดดทุกครั้งเมื่อต้องถูกแดดและอาจต้องทาทุก 2 ชั่วโมงเมื่อลงไปเล่นน้ำ สำหรับการรักษา ให้ใช้ยาทาสตีรอยด์ขนาดความเข้มข้นต่ำ ร่วมกับการใช้มอยส์เจอร์ไรเซอร์ทาบำรุงเพื่อไม่ให้ผิวหนังแห้ง

เห็นไหมครับว่า แสงแดดนอกจากทำให้ฝ้า กระ กำเริบมากขึ้น ทำให้เกิดรอยย่น รอยตีนกา มะเร็งผิวหนัง และโรคอื่นๆแล้ว ยังเกิดโรคกลากน้านมได้อีกด้วยนะครับ ดังนั้นการหลีกเลี่ยงแสงแดดจึงเป็นสิ่งที่ดีและจำเป็นครับ