

15

สวยด้วยศัลยกรรมพลาสติก

-ศัลยกรรมพลาสติก สามารถแบ่งได้เป็นศัลยกรรมตกแต่ง และศัลยกรรมเสริมสวย

ปัจจุบันผู้คนส่วนใหญ่หันมาให้ความสนใจในเรื่องการเสริมความงามกันมากขึ้นเกือบกับสังคมปัจจุบันเปิดกว้าง และยอมรับแนวความคิดในเรื่องนี้ ศัลยกรรมเสริมสวยจึงเข้ามามีบทบาทอย่างมาก

ส่วนศัลยกรรมตกแต่งจะเป็นเรื่องการปรับปรุงส่วนที่ผิดปกติทางร่างกายอันเป็นมาแต่กำเนิดหรืออุบัติเหตุในการทำศัลยกรรมเสริมสวยต้องใช้เทคนิคมากมายหลายอย่างนับแต่การฉีดยาแบบง่าย ๆ จนถึงการทำผ่าตัดที่มีการสลัดชั้นชั้น และอาจจะใช้เทคโนโลยีสมัยใหม่เข้ามาช่วย เช่น แสงเลเซอร์

ปัจจุบันการทำศัลยกรรมพลาสติกเกิดขึ้นทุกหนแห่งในประเทศไทย การให้ความรู้และการเสนอแนวทางที่ถูกต้องแก่ผู้ที่สนใจหรือผู้ที่คิดจะทำศัลยกรรม น่าจะรับประโยชน์ไม่มากนักน้อย

-แพทย์ผู้ทำศัลยกรรมพลาสติกคือใคร

ประการแรกและสำคัญที่สุดคือ แพทย์ต้องมีความรู้ความสามารถ คุณควรระมัดระวังศัลยแพทย์ประเภทที่ชอบลักลอบทำการผ่าตัด โดยอ้างว่าเป็นแพทย์ผู้เชี่ยวชาญมาจากต่างประเทศ ซึ่งมักจะร่วมมือกับช่างเสริมสวยหรือช่างแต่งผม โดยให้พวกเขาเชิญชวนลูกค้ามารับการรักษา วิธีที่ดีที่สุดคือท่านควรปรึกษากับแพทย์ที่คุ้นเคยเพื่อขอคำแนะนำ และขอรายชื่อแพทย์ที่ชำนาญทางด้านทางด้านนี้โดยเฉพาะ

ก่อนจะทำการผ่าตัดท่านควรลองถามตนเองพร้อมกับตอบคำถามควบบัญไปด้วยและท่านควรดูให้แน่ใจว่าท่านได้ติดต่อกับศัลยแพทย์ผู้มีความสุจริตใจ การผ่าตัดนั้นไม่เหมือนกับการซื้อเสื้อผ้าที่คุณจะไม่ใส่ก็ได้ถ้าไม่พอใจ เพราะถ้าการผ่าตัดกระทำอย่างไม่ถูกต้องหรือผลที่ได้ไม่ดี การแก้ไขจะทำได้ยากมาก

-กระบวนการซ่อนรอยแผลเป็น

มีปัจจัยหลายอย่างที่ทำให้การทำผ่าตัดศัลยกรรมพลาสติกของแต่ละท่านได้ผลไม่เหมือนกัน

1. กระบวนการหายของแผล

ทันทีที่มีการผ่าตัดเกิดขึ้นบนผิวหนัง รอยแตกย่อมเกิดขึ้น ไม่มีทางที่จะทำให้มันจางหายไปโดยปราศจากร่องรอย ความแตกต่างของแต่ละบุคคลในกระบวนการหายของแผลต้องนำมาพิจารณา บางท่านแผลหายเร็ว ในขณะที่บางท่านไม่เป็นเช่นนั้น

พันธุกรรม

นอกจากนี้ยังมีองค์ประกอบทางด้านเชื้อชาติและพันธุกรรมเป็นตัวกำหนดว่าผิวหนังจะสมานตัวได้เร็วเท่าไรอีกด้วย แพทย์ผ่าตัดที่มีความสามารถทำให้ผิวหนังสมานตัวจนเหลือรอยแผลเป็นเพียงเล็กน้อยซึ่งจางลงจนแทบมองไม่เห็น

3.วิธีการซ่อนรอยแผลเป็น

วิธีการที่แพทย์จะซ่อนรอยแผลเป็นหรือทำให้รอยแผลเป็นจางหายมีหลายวิธี เช่น การผ่าตัดภายในรูจมูกสำหรับการผ่าตัดเสริมจมูก การแก้ไขหูกลาง แพทย์จะซ่อนรอยแผลไว้หลังใบหูการดึงหน้าผากเพื่อให้หน้าตึง รอยแผลจะอยู่บริเวณแนวตีนผม

รอยผ่าตัดถ้าอยู่ในบริเวณผิวหนังที่มีรอยพับ เมื่อแผลหายรอยแผลเป็นก็จะเหมือนรอยพับทั่วๆไป เช่น การผ่าตัดเพื่อตัดถุงไต รอยแผลจะอยู่ตรงรอยพับใกล้และขนานกับขอบตาล่าง การผ่าตัดดึงหน้า รอยแผลจะพาดผ่านหน้าผาก จนดูเหมือนรอยพับอีกเส้นหนึ่ง การผ่าตัดเพื่อให้แผลเป็นมีขนาดเล็กที่สุดควรผ่าตัดตามเส้นแวงเกอร์ ซึ่งถ้าผ่าตัดผิดที่หรือทำมุมกับเส้นเหล่านี้จะเกิดรอยแผลเป็นซึ่งเห็นเด่นชัด

4.การเย็บแผล

การเย็บแผลมีความสำคัญ แพทย์จะต้องใช้เข็มขนาดเล็กและเอ็นหรือไหมที่มีความบางมากเพื่อให้เกิดแผลเป็นบนผิวหนังน้อยที่สุด ควรระมัดระวังในการประสานขอบผิวหนังให้อยู่ในที่ที่ถูกต้อง เพื่อแผลจะได้ออกมาเป็นเส้นสวยงาม

5.การปิดแผล

การปิดแผล การแกะเอ็นเย็บแผลมีความสำคัญเช่นกัน สำหรับเนื้องอกผิวหนังอาจจะถูกตัดออกด้วยเครื่องจี้ไฟฟ้าหรือเลเซอร์ โดยเครื่องจะกระจายความร้อนเข้าสู่เซลล์ กระบวนการนี้จะทำลายเนื้อเยื่อที่มีความผิดปกติและช่วยให้ผิวหนังปกติเจริญเติบโตออกมาคลุมมันไว้โดยไม่เกิดแผลเป็น แต่จะได้ผลดีเฉพาะกับแผลที่อยู่บริเวณผิวหนังชั้นนอกเท่านั้น

-ชนิดของการทำศัลยกรรมพลาสติกและราคา

ความต้องการในการทำศัลยกรรมพลาสติกขึ้นอยู่กับพื้นฐานทางด้านวัฒนธรรมของประชาชน เชื้อชาติและระดับความมั่งคั่งของสังคม

ชนิดของการผ่าตัดแตกต่างกันไปในแต่ละประเทศ ความต้องการของชาวเอเชียย่อมแตกต่างจากชาวยุโรป คนวัยต้องการทำจุมูกให้เล็กลง ขณะที่คนผิวเหลืองต้องการจุมูกที่ใหญ่กว่าเดิม

ในประเทศจีน ญี่ปุ่น เกาหลีหรือกลุ่มประเทศอาเซียนนิยมผ่าตัดทำตา 2 ชั้น มากที่สุดรองลงมาได้แก่ การเสริมจุมูก เสริมทรวงอก การผ่าตัดแก้ไขมันหน้าท้อง การผ่าตัดเพื่อบริเวณหน้า การผ่าตัดถุงใต้ตาและการผ่าตัดหนังตาบนที่หย้อยย้อยลงมา

คนใช้ส่วนมากที่ทำการผ่าตัดมักเป็นผู้หญิง ผู้ชายอาจจะมารับการผ่าตัดถุงใต้ตาหนังตาบนที่หย้อยย้อยลงมา อาชีพของผู้ที่จะมาผ่าตัดที่คิดทั่วไปคิดว่าน่าจะเป็นดาราหรือนักร้องนั้นไม่เป็นความจริง เพราะคนใช้ส่วนใหญ่ที่มาทำตา 2 ชั้นมักจะเป็นแม่บ้านหรือสาวสำนักงานที่อยากจะสวยขึ้นกว่าเดิม

คนส่วนใหญ่เมื่อมีรายได้เพิ่มขึ้น ความต้องการทำศัลยกรรมพลาสติกก็เพิ่มขึ้นเป็นเงาตามตัวเพราะคนที่กินดีอยู่ดีก็อยากจะมียูปร่างหน้าตาดีเช่นกัน และการผ่าตัดในปัจจุบันสามารถทำได้และปลอดภัยเมื่อเทียบกับในอดีตที่ผ่านมา

ศัลยกรรมพลาสติกแม้จะมีประโยชน์มาก แต่เป็นกรรมวิธีที่ต้องอาศัยความชำนาญและก็ไม่ง่ายที่จะแยกแยะเอาความเป็นจริงออกจากความเพ้อฝันและสิ่งที่ได้ยินได้ฟังมา การผ่าตัดบางประเภทสามารถทำได้โดยการใช้ยาชาเฉพาะที่ เช่น การผ่าตัดทำตา 2 ชั้นซึ่งไม่จำเป็นต้องนอนโรงพยาบาล การผ่าตัดที่ต้องนอนโรงพยาบาลและต้องวางยาสลบ เช่น การผ่าตัดทรวงอก ผ่าตัดไขมันหน้าท้อง ซึ่งท่านเสียค่าใช้จ่ายสูง เช่น ค่าใช้จ่ายเพื่อพักรักษาในโรงพยาบาล ค่าห้องผ่าตัด ค่ายา เป็นต้น

การดึงหน้า

อายุเท่าไรจึงเหมาะสำหรับการดึงหน้า คำตอบคือการไม่มีการกำหนดอายุที่แน่นอนมากขึ้นอยู่กับว่ามีรอยย่นบนใบหน้าของคุณมากน้อยเพียงไร บางคนมีรอยย่นนำเกลียดตั้งแต่อายุ 35 ปี ในขณะที่บางคนอายุใกล้ 70 แต่มีรอยย่นเพียงเล็กน้อยเท่านั้น

การทดสอบแบบง่าย ๆ ที่คุณสามารถทำเองได้ เพื่อจะดูว่าการผ่าตัดดึงหน้าจะช่วยคุณได้หรือไม่ ทำได้โดยให้คุณมองตัวเองในกระจก ใช้นิ้วมือ 2 นิ้วกดลงบริเวณเหนือแก้มแล้วดันผิวหนังขึ้น จากนั้นจึงดึงไปข้างหลัง ขณะที่ผิวถูกดันไปข้างหลัง ให้คุณดูผิวหนังบริเวณใบหน้าทันทีจำนวนผิวที่ถูกดันไปกองรวมกันตรงบริเวณนั้นจะเป็นตัวบ่งชี้ว่าจะต้องผ่าตัดผิวหนังออกมากน้อยเท่าไร ซึ่งถ้ายังมีผิวหนังมากกองรวมกันมากเท่าไร การดึงหน้าจะเป็นผลดีกับคุณเท่านั้น

การผ่าตัดเพื่อบริเวณหน้าให้ดึงสามารถทำให้ริ้วรอยเหี่ยวย่นหายไป เพราะผิวหนังจะถูกดึงจนตึง การผ่าตัดจะกระทำในบริเวณแนวตื้นผมนอกจากขมับลงมาที่ร่องหน้าใบหู ก่อนจะอ้อมไปตามแนวใบหูและมาสิ้นสุดที่หลังใบหู ผิวหนังจะถูกดึงขึ้นและถูกดึงขึ้นและถูกดึงไปทางด้านหลังดังนั้นริ้วรอยต่างๆจะหมดไป และเพื่อให้ดูเป็นธรรมชาติ แพทย์จะไม่ดึงผิวหนังจนตึงเกินไป คุณจึงไม่ต้องกังวลว่าใบหน้าจะบิดเบี้ยวหรือผิดรูปแบบไปจากเดิม

ศัลยกรรมพลาสติกสามารถกำจัดผิวหนังที่ห้อยเป็นเหนียงที่ล่าคอได้ แต่ถ้าคุณต้องการให้รอยย่นทุกรอยหายไปหมด คุณจะพบกับความผิดหวัง เพราะร่องรอยต่างๆบนใบหน้าจะมีร่องรอยตามธรรมชาติเหมือนที่บริเวณฝ่ามือของคุณจะตั้งอย่างไรก็ไม่หายจะมีแต่เพียงลดน้อยลงไปเท่านั้น การผ่าตัดดึงหน้าถ้ากระทำโดยศัลแพทย์ที่มีความสามารถและมีประสบการณ์ อันตรายแทบจะไม่มีเลย แต่โอกาสที่จะเกิดโรคแทรกซ้อนจะมีมาก ถ้าแพทย์ขาดความชำนาญและประสบการณ์

รายละเอียดของวิธีการผ่าตัดจะแตกต่างกัน ขึ้นอยู่กับเทคนิคของแพทย์แต่ละท่านวิธีการจะใช้การวางยาสลบการผ่าตัดใช้เวลาประมาณ 2-4 ชั่วโมง คุณจะต้องนอนพักรักษาตัวอยู่ในโรงพยาบาลประมาณ 1-2 วัน จึงกลับบ้านได้ โดยมีผ้าปิดแผลบางๆปิดปกคลุมอยู่ รอยแผลจะไม่หายสนิทจนกว่าจะครบ 2 สัปดาห์

หลังการผ่าตัดรอยแผลตอบนตรงบริเวณขมับจะมองไม่เห็น เพราะถูกซ่อนอยู่ใต้แนวผม ส่วนรอยแผลบริเวณด้านบนบริเวณหน้าใบหูก็จะเล็กลงแทบจะมองไม่เห็น รอยแผลเป็นหลังใบหูอาจจะนูนหนาเล็กน้อย แต่ก็สามารถปกปิดได้ด้วยทรงผม ดังนั้นผู้ชายจึงอาจเป็นปัญหาบ้าง จากการสังเกตพบว่าชาวคอเคเซียนมักเกิดรอยแผลเป็นนูนหนาบริเวณแผลผ่าตัดเสมอ

การดึงหน้าโดยเฉลี่ยจะมีผลอยู่ประมาณ 5 ปี คนไข้บางรายที่มีผิวยืดหยุ่นดีจะสามารถคงสภาพไว้ได้นานถึง 10 ปี ในขณะที่บางคนคงสภาพไว้ได้น้อยกว่า 5 ปี ที่เป็นเช่นนี้เพราะผิวหนังมีความยืดหยุ่นแตกต่างกัน การผ่าตัดไม่ได้ทำให้คุณแก่ช้าลง แต่จะทำให้คุณอ่อนวัยกว่าที่ควรจะเป็น เพราะจะช่วยดึงผิวหนังให้ตึงและลดรอยเหี่ยวย่นต่างๆ ซึ่งเกิดจากรวัย

การดึงใบหน้าเปรียบเหมือนการหมุนนาฬิกาให้เดินถอยหลังกลับ คุณจะดูสาวขึ้นก็จริง แต่ต้องไม่ลืมว่านาฬิกา ยังคงต้องเดินต่อไป ด้วยเหตุนี้การผ่าตัดจึงไม่ได้ทำให้กระบวนการและอัตราการร่วงโรยของเซลล์ผิวหนังเปลี่ยนแปลง ถ้าคุณยอมรับความจริงรู้จักดูแลรักษาผิวหนัง คุณจะพบว่าการผ่าตัดนั้นให้ผลคุ้มค่า

แต่ถ้าคุณหวังจะให้การผ่าตัดเนรมิตใบหน้าเหมือนเมื่อครั้งยังเป็นสาว คุณอาจจะผิดหวังหลังการผ่าตัด ถ้าคุณดูแลปกป้องผิวและหลีกเลี่ยงสาเหตุต่างๆ ที่ทำให้เกิดริ้วรอย เช่น การขมวดคิ้ว การเลิกคิ้วโดยไม่จำเป็น คุณก็คงความอ่อนวัยไว้ได้นาน คนใช้ส่วนใหญ่จะพอใจที่พบว่าเพื่อนฝูงไม่ทราบว่าคุณไปดึงหน้ามา การดึงหน้าทำให้พวกเขาดูสดใส แข็งแรง และมีความสุขยิ่งกว่าเดิม

การผ่าตัดตกแต่งดวงตา

สัญญาณบอกความร่วงโรยของวัยอีกประการคือ ผิวเปลือกตาบนห้อยย้อยลงมาเหมือนม่านแขวนเหนือดวงตูปกติในแต่ละวันมนุษย์เราจะมี การเปิดปิดตาวันละหลายครั้ง ดังนั้นเมื่อเวลาล่วงเลยไป ผิวหนังบริเวณเปลือกตาจะยื่นห้อยย้อยลงมา ซึ่งจะทำให้ดูแก่และร่วงโรย

ศัลยกรรมพลาสติกจะช่วยกำจัดผิวหนังส่วนเกินออก และภายใน 1 สัปดาห์ดวงตาของคุณจะดูอ่อนวัยขึ้น คุณจะแปลกใจกับความแตกต่างที่เพียงแค่การตัดเปลือกตาที่ห้อยย้อยออกเท่านั้น ก็สามารถทำให้ใบหน้าของคุณดูดีขึ้นได้อย่างมาก

การผ่าตัดประเภทนี้สามารถทำได้ตามคลินิก โดยเฉพาะการฉีดยาชาเฉพาะที่วิธีการทำเช่นเดียวกับการผ่าตัดทำตา 2 ชั้น เมื่อผ่าตัดเสร็จ การมองเห็นจะเป็นปกติ แผลจะบวมเป็นปกติหลังการผ่าตัด แต่จะไม่เจ็บปวด รอยแผลจะหายไปภายหลังการผ่าตัด 2 สัปดาห์ แต่อาการบวมอาจปรากฏอยู่ต่ออีก 1 สัปดาห์ หลังผ่าตัดท่านสามารถทำความสะอาดแผลและตกแต่งดวงตาได้ตามปกติ

การผ่าตัดประเภทนี้มักให้ผลคุ้มค่าและไม่เจ็บปวด โดยปกติจะไม่มีอันตราย แต่โอกาสที่จะเกิดอาการแทรกซ้อนมักสูงมากถ้าทำไม่ถูกวิธีและไม่ระมัดระวัง อาการแทรกซ้อนที่พบคือการเสียเลือด การติดเชื้อ แพทย์บางท่านอาจจะดึงผิวหนังมากเกินไปจนเปลือกตาลิ้นออก ตาจะไม่สามารถปิดสนิทเหมือนนอนหลับ บางรายดวงตาอาจจะบิดเบี้ยวผิดปกติและมีความสูงต่ำไม่เท่ากัน ผลจากการผ่าตัดสามารถทำให้คงรูปอยู่ได้นาน 5-10 ปี หลังจากนั้นจะเริ่มเสียรูปเพราะการยืดตัวของผิวหนังตามวัย อย่างไรก็ตาม การผ่าตัดซ้ำสามารถทำได้โดยไม่ยาก

ถุงใต้ตา

ถุงใต้ตาสามารถทำให้ใบหน้าดูอิดโรย เศร้าหมอง และแก่ชรา การรักษาคือการผ่าตัดและตกแต่งเปลือกตาล่าง ซึ่งจะช่วยให้ท่านดูอ่อนวัย หลังผ่าตัดอาจพบรอยคล้ำใต้ตาล่าง รอยคล้ำเหล่านี้เกิดจากการคั่งของเลือดในบริเวณจากเนื้อเยื่อรอบดวงตาซึ่งมีหลอดเลือดรวมตัวอยู่เป็นจำนวนมาก ทั้งหมด คือสาเหตุว่าทำไมจึงพบรอยช้ำปรากฏขึ้นเสมอหลังการผ่าตัดหรือหลังจากใบหน้าได้รับการกระทบกระเทือน เลือดในหลอดเลือดดำมีสีน้ำตาลดังนั้นเมื่อกำลังของเลือดใต้ตา รอยคล้ำจะเกิดขึ้น

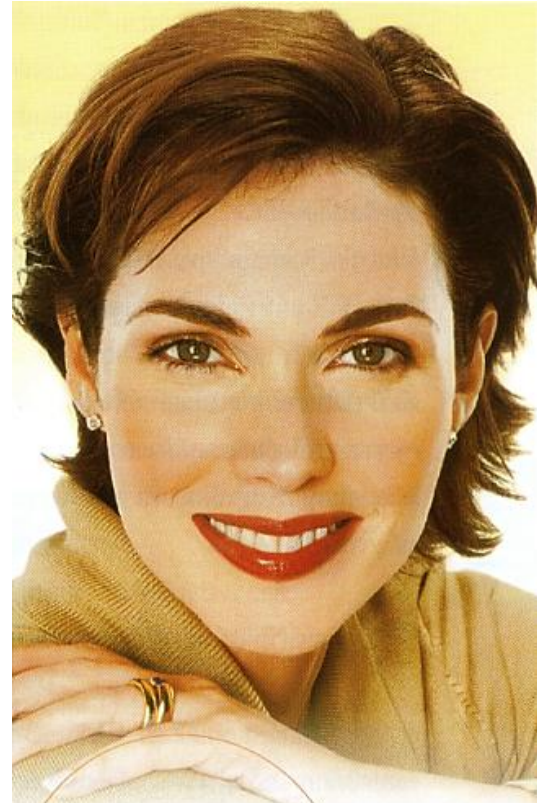
รอยคล้ำโดยทั่วไปอาจเกิดจากการนอน ความเครียด การร้องไห้ หรือสาเหตุซึ่งทำให้มีเลือดไหลมารวมตัวกันมากในบริเวณนั้น รอยช้ำจะจางและกลับเข้าสู่สภาพเดิมเมื่อการคั่งของเลือดหมดไป ซึ่งสามารถช่วยได้โดยการนอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ

อีกปัญหาหนึ่งคือไขมันส่วนเกินใต้ดวงตาที่รวมตัวกันเป็นถุง ไขมันส่วนเกินในบริเวณนี้ไม่มีความเกี่ยวข้องกับไขมันส่วนอื่นของร่างกาย คนผอมอาจมีถุงใต้ตาได้ การควบคุมอาหาร การลดน้ำหนัก การใช้ครีมหรือการนวดไม่สามารถแก้ไขได้ นอกจากการทำศัลยกรรมพลาสติก

ถุงใต้ตาอาจเกิดจากการถ่ายทอดทางพันธุกรรม เกิดจากอาการบวมขึ้นเนื่องจากมีของเหลวในเนื้อเยื่อสะสมมากเกินไป ถ้าถุงใต้ตาเกิดจาก 2 สาเหตุนี้การทำศัลยกรรมไม่สามารถแก้ไขได้ เพราะไม่อาจป้องกันของเหลวที่สะสมไหลเวียนมารวมตัวกันอีกหลังการผ่าตัด

อาการบวมน้ำอาจเกิดจากหลายสาเหตุ เช่น โรคหัวใจ โรคไต โรคของต่อมธัยรอยด์ ดังนั้นแพทย์จึงจำเป็นต้อง ตรวจให้แน่ใจว่าถุงใต้ตา เกิดจากสาเหตุอะไรก่อนทำการผ่าตัด หลังผ่าตัดคนไข้สามารถลืมตาและ กลับบ้านโดยไม่ต้องมีพยาบาลคอยดูแลเพราะสามารถมองเห็นได้เป็นปกติ เปลือกตาล่างจะบวมอยู่ประมาณ 1-2 เดือน

หลังผ่าตัดถุงใต้ตาจะเกิดขึ้นได้อีกไหม คำตอบคือเกิดได้เพราะหลังจากนั้น 5-6 ปีไขมันจะสะสมอีก แต่ก็สามารถทำการผ่าตัดได้เช่นกันสำหรับ อาการแทรกซ้อนของการผ่าตัดประเภทนี้ คือ การปลิ้นออกของเปลือกตาล่าง ซึ่งแก้ไขได้ยาก



การแก้ไขจมูก-ใหญ่ไปหรือเล็กไป

ชาวคอเคเชียนและชาวอินเดียมีจมูกใหญ่เกินไป แต่คนเอเชียกลับมีจมูกเล็กหรือแบนเกินไป

1. การทำศัลยกรรมพลาสติกเพื่อลดขนาดของจมูก คือการตกแต่งรูปกระดูกของจมูกเสียใหม่ ซึ่งต้องอาศัยความละเอียดอ่อน อีกทั้งยังมีความสลับซับซ้อน

การผ่าตัดจะกระทำภายในโพรงจมูกทั้งหมด เพื่อมิให้เกิดมีรอยแผลเป็นบนผิวหนัง ปลายจมูกจะได้รับการตกแต่งใหม่เพื่อลดขนาดลง เมื่อการตกแต่งเสร็จสิ้นสมบูรณจมูกจะถูกเข้าเฝือกด้วยปูนปลาสเตอร์ เพื่อให้คงรูปใหม่จนกว่าโครงกระดูกและกระดูกอ่อนจะหายเป็นปกติ การบวมหลังผ่าตัดจะค่อยๆหายไปภายในระยะเวลา 1 เดือน

2. การทำศัลยกรรมพลาสติกเพื่อเพิ่มขนาดของจมูก คนในเอเชียส่วนใหญ่จะมีปัญหาเกี่ยวกับขนาดจมูกที่เล็ก ตั้งจมูกแบน ปลายจมูกสั้น และมูทุ การแก้ไขคือการเพิ่มขนาดของจมูก วิธีที่นิยมทำกันมากคือ การฝังซิลิโคนเพื่อเปลี่ยนสันจมูก และเพื่อยกระดับของสันและปลายจมูกให้สูงขึ้น โดยอาจใช้กระดูกหรือกระดูกอ่อนมาใส่แทน ซึ่งเป็นที่นิยมใช้ในสมัยก่อน

การใช้กระดูกมาเสริมได้ผลดี แต่ต้องนำเอามาจากบริเวณอื่นของร่างกายทำให้เกิดความยุ่งยากและเจ็บปวด ยิ่งไปกว่านั้นยังทิ้งรอยแผลเป็นตรงบริเวณสะโพกหรือหน้าอกซึ่งเป็นแหล่งต้นตอที่มาของกระดูกซึ่งมาใช้ หลังผ่าตัดเราไม่อาจทราบได้ว่าในระยะยาวกระดูกที่นำมาใช้จะมีการเปลี่ยนแปลงไปอย่างไร ซึ่งส่วนมากแล้วกระดูกมักจะผุลงหรือไม่ก็คดงอ

ดังนั้นการนำซิลิโคนเพื่อใช้ในการเสริมจมูกให้ได้รูปร่างและขนาดตามต้องการจึงเป็นที่นิยมมาก เพราะจะคงรูปตลอดไป แต่โอกาสที่ร่างกายจะปฏิเสธและเกิดการติดเชื้อสามารถพบได้ แต่โอกาสที่ว่ามียูอยู่เพียงร้อยละ 10 ส่วนการเสียเลือดหรือการติดเชื้อหลังผ่าตัดมักจะไม่ค่อยพบ ผลลัพธ์ที่ได้ซึ่งอาจทำให้ผู้ป่วยบางรายไม่พอใจมักเกิดจากซิลิโคนที่มีรูปร่างและขนาดผิดจากที่ต้องการ ซึ่งก็สามารถแก้ไขได้โดยไม่ยากเกินไป เพียงแต่ขยับที่หรือเปลี่ยนซิลิโคนใหม่เท่านั้น สำหรับอาการบวมโดยทั่วไปจะเกิดขึ้นเป็นปกติ 2-3 สัปดาห์หลังจากการผ่าตัด

ข้อควรระวังอีกประการหลังผ่าตัดคือท่านไม่ควรไปรบกวนบริเวณนั้นมากเกินไปเพราะอาจทำให้ซิลิโคนเคลื่อนที่ได้

หูยาง

เด็กผู้ชายหมดโอกาสที่จะปิดบังความผิดปกติประเภทนี้ ส่วนเด็กผู้หญิงสามารถใช้ผมปกปิดใบหู อย่างไรก็ตาม ศัลยกรรมพลาสติกสามารถแก้ไขปัญหามือยาง โดยรอยแผลจะพบอยู่บริเวณหลังใบหู จึงมองไม่เห็นแผลเนื่องมาจากใบหูที่ปิดลงมา กระดูกอ่อนที่มีความผิดปกติชนิดนี้จะได้รับการตกแต่งใหม่โดยให้ใบหูม้วนกลับไปทางด้านหลัง ซึ่งการผ่าตัดหูยางการไม่มีใบหู ต้องใช้แพทย์ผู้มีความชำนาญ และควรทำเมื่อเด็กอายุเกิน 5 ปี

ปัญหาที่เกิดกับคางและลำคอ

บางท่านมีคางยื่นเกินไป และบางท่านก็ยื่นออกมามากเกินไป การรักษาจึงต้องอาศัยการผ่าตัดโดยการวางยาสลบ ขากรรไกรจะถูกตัดออกให้สั้นลง ฟันจะถูกจัดวางในตำแหน่งที่ต้องการ หลังผ่าตัดจะมีการผูกมัดยึดฟันบนและฟันล่างเพื่อให้ขากรรไกรเคลื่อนไหวน้อยที่สุด เพื่อรอเวลาให้กระดูกขากรรไกรสมานตัว ซึ่งต้องใช้เวลากหลายสัปดาห์ ผู้ป่วยจะรับประทานอาหารเหลว โดยเฉพาะอย่างยิ่งในช่วงเดือนแรก การผ่าตัดชนิดนี้ต้องให้ศัลยแพทย์ช่องปากที่มีความเชี่ยวชาญเป็นผู้ทำการผ่าตัด โดยก่อนการผ่าตัดอาจจะต้องปรึกษาทันตแพทย์จัดฟัน เพื่อจัดฟันเตรียมไว้สำหรับการผ่าตัดประเภทนี้โดยเฉพาะ

คาง 2 ชั้น

คาง 2 ชั้นเกิดจากการมีไขมันมารวมตัวกันมากเกินไปที่ควรจะเป็น ร่วมกับการมีผิวหนังบริเวณลำคอก่อนยาน ถ้าผิวหนังไม่ได้หย่อนยาน การผ่าตัดดูดไขมันออกก็เพียงพอที่จะแก้ไขปัญหานี้ วิธีการให้ใช้เครื่องดูดไขมันทำการดูดไขมันออกทางรอยผ่าตัดเล็กๆ บริเวณลำคอก่อนจะปิดแผลให้แน่น ในรายที่มีผิวหนังหย่อนยาน การผ่าตัดจะต้องตัดเอาผิวหนังส่วนเกินออกพร้อมกับการตัดไขมัน เพราะถ้าตัดเฉพาะไขมันออกจะทำให้ผิวหนังห้อยย้อยมากขึ้น การผ่าตัดจะใช้วิธีวางยาสลบและควรทำในโรงพยาบาล

คนไข้ต้องนอนพักรักษาตัวอยู่ในโรงพยาบาลประมาณ 2-3 วัน หลังผ่าตัดอาจมีผ้าพันแผลปิดแผลไว้อย่างแน่นหนา การผ่าตัดไม่มีอันตราย แต่อาจจะพบปัญหาเสียเลือด การติดเชื้อ การเกิดคีลอยด์ บางรายอาจพบผิวหนังเกิดริ้วรอย

เป็นลูกคลื่นซึ่งเกิดจากการดูดโดยใช้ความดันซึ่งไม่สม่ำเสมอ อย่างไรก็ตาม ถ้าการผ่าตัดกระทำโดยแพทย์ผู้มีความชำนาญและมีประสบการณ์ปัญหาต่างๆจะลดน้อยลง

ทรงอกใหญ่เกินไปหรือเล็กเกินไป

ขนาดของทรงอกซึ่งไม่เหมาะสมกับความต้องการของผู้เป็นเจ้าของ มีวิธีการจัดการดังนี้

1. การฝังสารในทรงอกเพื่อเพิ่มขนาด

ในช่วงปี ค.ศ.1900 ได้มีการฉีดสารพาราฟินเพื่อเพิ่มเนื้อเยื่อในร่างกายเป็นครั้งแรก แต่พบว่าเกิดปฏิกิริยาต่อร่างกายมากเกินไป โดยเกิดก้อนแข็งผิดปกติและยากที่จะตัดออก ปัจจุบัน เราเลยเลิกใช้วิธีการนี้

ต่อมาในปี ค.ศ.1950 ได้มีการฉีดสารซิลิโคนซึ่งได้ผลไม่เป็นที่น่าพอใจ เพราะซิลิโคนไม่สามารถรักษารูปร่างของมัน อีกทั้งยังเคลื่อนไหวไปมา และหลังผ่าตัดมักมารวมตัวกันเป็นก้อนแข็ง ทำให้บ่อยครั้งเข้าใจผิดคิดว่าเป็นมะเร็ง และเมื่อจะทำการผ่าตัดออกก็ทำได้ยาก เราจึงเลิกใช้วิธีการฉีดซิลิโคน

ต่อมาได้หันมาใช้วิธีการฉีดไขมันเพื่อเพิ่มขนาดของทรงอก แต่ก็พบความยุ่งยากเนื่องจากไขมันของตัวคนใช้เองเท่านั้นที่สามารถนำมาฉีดเสริมได้โดยไม่ถูกปฏิเสธจากร่างกายของตนเอง แต่คนที่มีหน้าอกเล็กมักจะมีไขมันสะสมในส่วนอื่นของร่างกายน้อยทำให้เก็บไขมันได้ในปริมาณไม่เพียงพอที่จะฉีด ประกอบกับไขมันซึ่งนำมาใช้เสริมในหน้าอกต้องใช้ในปริมาณมาก นอกจากนั้นยังพบปัญหาเรื่องการหดตัวของไขมัน ทำให้ความนิยมเริ่มลดน้อยลง

ซิลิโคนจึงเป็นคำตอบสุดท้ายถึงแม้ว่าแพทย์จะไม่นิยมฉีดซิลิโคนซึ่งเป็นของเหลวแต่สามารถใช้ซิลิโคนเจลซึ่งถูกห่อหุ้มด้วยเยื่อบางๆ ลักษณะคล้ายถุง ถุงซิลิโคนสามารถคงรูปร่างและไม่เคลื่อนไหวไปมา จึงเริ่มนิยมใช้ถุงซิลิโคนกันอย่างกว้างขวางสำหรับการผ่าตัดเสริมทรงอก ถุงซิลิโคนซึ่งผลิตออกมามีรูปร่างและขนาดต่างๆกัน ขนาดและรูปร่างของสารซิลิโคนที่ฝังเข้าไปจะไม่มีการเปลี่ยนแปลงไปตามกาลเวลา และจะคงความอ่อนนุ่มตลอดไป

ซิลิโคนเป็นสารซึ่งไม่ก่อให้เกิดมะเร็ง ทารกสามารถดูดนมจากทรงอกของแม่ได้เป็นปกติ สารซิลิโคนที่นำไปฝังในทรงอกจะทนต่อแรงกดดันและแรงบีบโดยไม่ทำให้มันแตกออก ถุงซิลิโคนจะไม่แตกง่ายเหมือนกับวิธีใช้น้ำเกลือฉีดเข้าไปในถุง การผ่าตัดจะไม่มีความรู้สึกทางเพศ หลังผ่าตัดคนไข้บางรายอาจพบน้ำนมจำนวนเล็กน้อยถูกกระตุ้นให้หลั่งออกมา แต่จะเกิดขึ้นชั่วคราวระยะเวลาหนึ่งซึ่งทั้งหมดจะกลับสู่สภาพปกติภายในระยะ 2 สัปดาห์

คนไข้สามารถใช้ชีวิตได้ตามปกติ โดยไม่จำเป็นต้องระมัดระวังอะไรเป็นพิเศษรวมทั้งจะไม่รู้สึกมีสารอะไรฝังอยู่ในบริเวณทรงอกเว้นแต่จะนอนคว่ำ สำหรับความรู้สึกที่พบคือพบอะไรบางอย่างแทรกอยู่ระหว่างซี่โครงกับที่นอนเท่านั้น

2. การลดขนาดทรงอก

กลุ่มสตรีที่ทำศัลยกรรมพลาสติกที่ลดขนาดของทรวงอกแบ่งออกได้เป็น 2 กลุ่ม คือ กลุ่มสาวรุ่นที่มีทรวงอกขนาดใหญ่และหนักเกินไป อีกกลุ่มคือสตรีสูงอายุที่มีปัญหาทรวงอกหย่อนยานมาก โดยมักจะเป็นคนที่มีทรวงอกใหญ่มากมาก่อนตั้งแต่วัยสาว เมื่อมาพบปัญหาหลังคลอดกับอายุที่ล่วงเลยมา ทำให้ทรวงอกเริ่มเหี่ยวและห้อยลงมาเป็นถุงหลายท่านต้องทนทุกข์ทรมานและอับอายกับน้ำหนักที่ต้องแบกไว้ตรงบริเวณทรวงอกเป็นเวลานาน หลังการผ่าตัดพบว่าหลายท่านพอใจกับการเปลี่ยนแปลงโดยมีความสุข และสามารถยอมรับรอยแผลที่เกิดขึ้น

หน้าท้องใหญ่

การผ่าตัดคือ ตัดไขมันส่วนเกินออก สำหรับกล้ามเนื้อหน้าท้องที่ยื่นออกมามากเกินไปจะถูกดึงให้ตึงหลังผ่าตัด การผ่าตัดสามารถแก้ไขให้เอวมีเส้นโค้งได้รูป และผิวหนังส่วนเกินจะถูกตัดออกให้ดูกระชับ การผ่าตัดจะใช้วิธีดมยาสลบจำนวนไขมันและผิวหนังที่ถูกตัดออกจะขึ้นอยู่กับคนไข้แต่ละราย

หลังผ่าตัดคนไข้ไม่ควรเคลื่อนไหวมากเกินไป โดยเฉพาะการเคลื่อนไหวที่จะทำให้รอยแผลที่หน้าท้องยืดตัวออก คนไข้ควรรอนิ่งๆหรือนั่งเฉยๆในช่วง 5 วันแรกหลังการผ่าตัด หลังจากนั้นจึงสามารถค่อยๆเคลื่อนไหวได้โดยมีเครื่องยึดพยุงหน้าท้องไว้โดยเฉลี่ยคนไข้สามารถกลับบ้านหลังการผ่าตัด 7 วันแผลจะยังไม่หายดีจนกว่าจะครบ 2 สัปดาห์

การทำกิจกรรมปกติต่างๆควรจะรอจนกว่าจะครบ 4 สัปดาห์ แม้จะเป็นการผ่าตัดใหญ่แต่บาดแผลจะไม่เจ็บมากอย่างที่คิด คนไข้จะรู้สึกเพียงตึงแผล และเจ็บแผลเล็กน้อยเมื่อขยับตัว แต่ก็จะไม่ปวดแผลถ้านอนนิ่งๆในรายที่มีไขมันสะสมไม่มาก ผิวหนังยังคงสภาพดีอยู่ การลดจำนวนไขมันโดยวิธีการดูดออกเป็นวิธีใหม่ที่ใช้แทนการผ่าตัด ทำให้ปราศจากรอยแผลเป็นยาว

วิธีทำคือใช้ท่อดูดขนาดยาวใส่เข้าไปทางรอยแผลผ่าตัดขนาดเล็กแล้วดูดเอาไขมันส่วนเกินออก ผลดีของวิธีนี้คือมีแผลขนาดเล็ก แต่สามารถดูดไขมันได้เป็นบริเวณกว้าง วิธีการนี้ใช้ได้ผลดีในรายที่ไม่มีผิวหนังหย่อนยานมากเกินไปเหมาะสำหรับคนไข้อายุน้อยที่มีไขมันมากบริเวณต้นขา สะโพก หรือหน้าท้อง และผิวหนังยังไม่ยืดออกมากเกินไป คือยังมีความยืดหยุ่นดีอยู่ เพราะเมื่อดูดไขมันออกแล้ว ผิวหนังจะยังสามารถคงความยืดหยุ่นและไม่ห้อยย้อยลงมา

รอยแผลเล็กๆจะใช้สำหรับสอดท่อดูดเข้าไปถึงบริเวณไขมันส่วนเกินที่ต้องการดูดออก ไขมันจะอ่อนตัวลงเพราะน้ำเกลือที่ถูกฉีดเข้าไปตามท่อดูด ไขมันจะแตกตัวออกและจะเปลี่ยนสภาพเป็นของเหลวและถูกดูดออกมา การดูดควรดูดด้วยความระมัดระวัง รอยแผลโดยปกติจะมีขนาดเล็กประมาณ 1-2 ซม.แผลอาจจะบวมประมาณ 3 สัปดาห์หลังการผ่าตัด

หลังการผ่าตัดควรปิดแผลให้แน่นเพื่อป้องกันอาการบวม การเสียเลือด และอย่าปล่อยให้ผู้ป่วยเคลื่อนไหวมากเกินไป อย่างไรก็ตาม ผลเสียของวิธีนี้คืออาจทำให้ผิวหนังเป็นลอน และมีรอยย่นเกิดขึ้นหลังการดูด

-ความสวยสร้างจิตใจที่แจ่มใส

ศัลยกรรมพลาสติกสามารถเปลี่ยนแปลงหน้าตาได้ แต่เจ้าของใบหน้าเองคือผู้ที่จะตัดสินใจว่ามันควรจะเป็นอย่างไร เหมือนอย่างที่พูดกันว่า “ความงามอยู่ในดวงตาของผู้ที่เป็นเจ้าของ” ดังนั้นจึงไม่ได้ขึ้นอยู่กับศัลยแพทย์ที่จะตัดสินใจว่าคนไข้ควรมีหน้าตาอย่างไร คนไข้จึงต้องคิดให้รอบคอบว่าตนเองต้องการอะไรก่อนจะปรึกษาแพทย์

คนไข้ที่มากทำศัลยกรรมพลาสติกมักจะมีภาพหลังการผ่าตัด และถ้าผลที่ออกมาไม่เป็นอย่างที่ต้องการ ทั้งที่การผ่าตัดสัมฤทธิ์ผลอย่างสมบูรณ์ คนไข้จะรู้สึกผิดหวังดังนั้นจึงต้องอธิบายให้ศัลยแพทย์ที่จะทำศัลยกรรมพลาสติกทราบรายละเอียดถึงสิ่งที่ต้องการก่อนผ่าตัด วิธีนี้เท่านั้นที่จะทำให้แพทย์มอบสิ่งที่เขาทำได้ดีที่สุดให้กับคนไข้ได้

คนไข้เองต้องฟังสิ่งที่แพทย์อธิบายอย่างตั้งใจ เพราะทุกอย่างมีข้อจำกัดเป็นไปไม่ได้ที่จะเปลี่ยนหน้าคนไข้ให้เหมือนดาราคนโปรด หรือให้เหมือนใครสักคนที่คนไข้ฝันว่าอยากจะเป็น ถ้าศัลยแพทย์ทำสิ่งที่ต้องการไม่ได้ คนไข้ควรลองไปปรึกษาศัลยแพทย์คนใหม่ พร้อมกับยอมรับความจริง ไม่เช่นนั้นก็จะไม่ได้สิ่งที่ต้องการ

อย่าลืมตรวจสอบตนเองว่าอยากทำศัลยกรรมพลาสติกเพราะอะไร แรงกระตุ้นนั้นควรเกิดจากความพอใจของตัวเอง ไม่ใช่เพื่อให้ แฟน สามี หรือคนอื่นพอใจ เพราะสิ่งที่คนอื่นอยากให้เป็นอาจจะแตกต่างจากสิ่งที่เจ้าตัวอยากให้เป็น

อย่าคิดว่าศัลยกรรมพลาสติกจะช่วยเปลี่ยนแปลงชีวิต หรือช่วยแก้ปัญหาชีวิตได้ทั้งหมด การทำศัลยกรรมตกแต่งทำให้คุณสวยเด่น ทำให้คุณพบโอกาสดีๆ รูปร่างหน้าตาอาจเปลี่ยนแปลงไป แต่ไม่ใช่หลักประกันว่าคุณจะได้งานที่ดีทำ คนไข้บางรายมาทำศัลยกรรมพลาสติกเพราะคิดว่าเมื่อมีรูปร่างหน้าตาเข้ายวนกว่าเดิม แฟนเก่าทอดทิ้งไปจะหวนกลับมาหาใหม่

คุณอาจมีหน้าตาดีขึ้นได้ แต่คนจะไม่หันมาชอบมารักเพราะจุมูกที่โตงขึ้น รูปร่างหน้าตาเป็นเพียงองค์ประกอบหนึ่งสำหรับชีวิตคู่เท่านั้น แต่ไม่ใช่สิ่งที่สำคัญที่สุด คนจะสวยสมบูรณ์แบบควรสวยและมีสติปัญญาไปด้วย ศัลยกรรมพลาสติกไม่สามารถสมานรอยร้าวในชีวิตแต่งงานได้ จริงอยู่ศัลยกรรมพลาสติกช่วยให้การดำรงชีวิตของคุณดีขึ้น บางคนขาดความมั่นใจในตัวเอง เพราะคิดว่าตนเองไม่มีเสน่ห์ แต่เมื่อรูปร่างหน้าตาดีขึ้นความมั่นใจก็กลับมา

การทำศัลยกรรมพลาสติกบางชนิดแม้ทำให้สภาพภายนอกเปลี่ยนแปลงเพียงเล็กน้อย เช่น จากตาชั้นเดียวเป็นตา 2 ชั้น แต่ผลดีที่เกิดขึ้นกับจิตใจมีมากมายมหาศาล ศัลยกรรมพลาสติกไม่ใช่เรื่องรีบด่วน คุณมีเวลาที่จะตัดสินใจ และต้องตัดสินใจให้แน่นอนอย่าปล่อยให้แพทย์เตรียมทุกอย่างไว้แล้วคุณมาเปลี่ยนใจในนาทีสุดท้าย และอย่าให้เพื่อนหรือญาติหรือใครๆ มาทำให้คุณต้องตัดสินใจผ่าตัดเป็นอันขาด คุณต้องอยากทำเอง และอย่าหวังในสิ่งที่เป็นไปไม่ได้ เพราะศัลยแพทย์ไม่สามารถเปลี่ยนแปลงใบหน้าของคุณได้ทั้งหมด

ถ้าคุณหวังจะได้ความสมบูรณ์แบบ ก็อาจจะผิดหวัง ก่อนการผ่าตัดคุณควรสอบถามแพทย์ประจำตัวให้แน่นอนเสียก่อนว่าสุขภาพของคุณยังดีพอที่จะรับการผ่าตัดได้ ถ้าสุขภาพไม่แข็งแรงพอดีไม่ดีแทนที่จะออกมาสวยแข็งวังเกิดอุบัติเหตุก็ควรจะไปสวยเอาชาติหน้าจะดีกว่า

การผ่าตัดมีความปลอดภัยและแทบจะไม่เจ็บปวด หลังผ่าตัดคุณควรพยายามรักษาสภาพใหม่ไว้ให้นานที่สุด เช่น ถ้าหน้าท้องแบนราบเพราะไขมันถูกตัดออกไป คุณก็อย่ารับประทานมากเกินไป ควรหมั่นออกกำลังกายเพื่อให้กล้ามเนื้อแน่นกระชับ อย่าหวังให้การผ่าตัดทำทุกอย่างโดยที่คุณไม่ช่วยตัวเอง ศัลยกรรมพลาสติกให้สิ่งที่คุณต้องการได้ มากก็จริง แต่ก็ต้องแยกให้ออกว่าอะไรคือความจริงอะไรคือความเพ้อฝัน

ดังนั้นถ้าคิดจะทำศัลยกรรมพลาสติกขณะนี้คุณคงมีความรู้พื้นฐานพอที่จะไปปรึกษาแพทย์เพื่อประโยชน์ของคุณ และในยุคไฮเทคแบบนี้คุณอาจได้ฟังโฆษณาชวนเชื่อสารพัดถึงวิธีการผ่าตัดแบบแปลกๆ ใหม่ๆ หลายอย่าง จึงควรลองฟังความคิดเห็นของแพทย์หลายๆท่านให้ถี่ถ้วนก่อน ถ้าไม่อยากเป็นหนูลงยาโดยไม่จำเป็น และโปรดอย่าลืมว่าการผ่าตัดที่มากเกินไปอาจทำให้หน้าตาของคุณแปลกๆได้นะครับ