

โรคสะเก็ดเงิน

โรคสะเก็ดเงิน โซไรซิส หรือเรื้อนกวาง (psoriasis) เป็นโรคผิวหนังเรื้อรัง ซึ่งไม่ทราบสาเหตุแน่ชัด อาจเกิดจากการถ่ายทอดทางพันธุกรรม พบได้ในชายและหญิงเท่าๆกัน พบในวัยผู้ใหญ่มากกว่าวัยเด็ก

ผื่นมักจะเกิดบริเวณหนังศีรษะ แขน ขา ลำตัว ลักษณะผื่นจะเป็นผื่นแดงนูนขอบเขตชัดเจน และมีขุยสีเงินติดแน่น บริเวณเล็บพบความผิดปกติได้ถึงร้อยละ 30 สามารถพบลักษณะเล็บนูนหนา เล็บแยกออกจากพื้นเล็บ เล็บร่อน เล็บเป็นหลุม เนื้อเล็บมีสีเหลือง บางรายพบอาการปวดข้อและข้ออักเสบร่วมด้วยถึงร้อยละ 5

โรคสะเก็ดเงินเป็นโรคที่ไม่ติดต่อ เป็นได้ทุกเชื้อชาติ พบได้ประมาณร้อยละ 1-3 ของประชากรทั้งหมด โรคนี้อาจมีปัจจัยจากสิ่งแวดล้อมมากระตุ้นให้เกิดโรคได้ เช่น ภาวะบาดเจ็บ การถูกขีดข่วน การติดเชื้อสเตรปโตค็อกคัส ภูมิอากาศ ความเครียด ยาคุมกำเนิด ยาบางชนิด เช่น ลิเทียม ซาลิไซเลต ทั้งหมดสามารถทำให้โรคสะเก็ดเงินกำเริบได้ โรคนี้อาจจะคันหรือไม่คัน บางรายพบมีผื่นแดงหนาทั่วตัว แต่อาจไม่คัน ในรายที่เป็นรุนแรง อาจพบมีตุ่มหนองและมีไข้สูงได้ แต่พบน้อย

เนื่องจากโรคสะเก็ดเงินมักมีอาการเป็นๆหายๆเรื้อรัง การรักษาจึงต้องทำอย่างต่อเนื่อง โดยต้องคำนึงถึงผลข้างเคียงของการรักษาด้วย ในรายที่อาการรุนแรงน้อยอาจเริ่มจากการใช้ยาทาในกลุ่มสเตียรอยด์ น้ำมันดิน กลุ่มแอนทาลิน วิตามินดี 3 อนุพันธ์วิตามินเอ สารเพิ่มความชุ่มชื้นให้ผิวหนัง ซึ่งพบว่าได้ผลดีพอสมควร ถ้าไม่ตอบสนองต่อการทายา อาจรับประทานยาเตตราซัยคลิน หรือ อิริโทรมัยซิน

ในรายที่มีอาการรุนแรงปานกลางถึงมาก อาจได้ยารับประทาน ได้แก่ เมโทเทรกเซต ยากลุ่ม กรดวิตามิน เอ โซโคสโปริน ร่วมกับการฉายแสงอัลตราไวโอเลตชนิด เอ บี หรือพูวา (PUVA) พบว่าผลการรักษามีการตอบสนองที่ดี

การรักษาที่เป็นอีกทางเลือกหนึ่งคือการรักษาด้วย Excimer laser และ Pulsed dye laser (PDL หรือ V beam) ทำได้โดย Excimer laserจะปล่อยแสงยูวีความเข้มข้นสูงที่ช่วงคลื่น 308 นาโนเมตร ช่วยลดการอักเสบของรอยโรคสะเก็ดเงิน ใช้ในการรักษา

สะเก็ดเงินให้หมดไปเร็วยิ่งขึ้น มีข้อบ่งชี้ให้ใช้ในสะเก็ดเงินชนิดเป็นแผ่นนูน (plaque)บริเวณข้อศอก และเข่า ที่ถือต่อการรักษาอื่นๆ

ปริมาณพลังงานที่ใช้ในการรักษาขึ้นอยู่กับ ชนิดของผิวหนัง ความหนาของรอยโรคสะเก็ดเงิน และการตอบสนองต่อการรักษา หรือ ผลข้างเคียงต่างๆที่เกิดขึ้นหลังการรักษาด้วย Excimer



ภาพที่ 72 แสดงผื่นแดงนูนสีเงินในโรคสะเก็ดเงิน



ภาพที่ 73 แสดงเล็บผิดปกติในโรคสะเก็ดเงิน

laser

ข้อจำกัดของการใช้ Excimer laser ในการรักษา ขึ้นอยู่กับความทนของผิวหนังรอบๆ รอยโรคสะเก็ดเงินต่อแสงยูวี เพราะรอยโรคของสะเก็ดเงินมักจะทนต่อแสงยูวีได้มากกว่าผิวหนังปกติมาก



ภาพแสดงการรักษาโรคสะเก็ดเงิน โดยใช้ Excimer Laser ที่ รพ.มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง กทม.

V beam หรือ Pulsed dye laser (PDL) ใช้ในการรักษาสะเก็ดเงินได้โดย ไปลดเส้นเลือดที่มาเลี้ยงบริเวณรอยโรคสะเก็ดเงิน การตอบสนองของการรักษาสะเก็ดเงินด้วย Excimer laser ดีกว่า V beam

โดยแพทย์จะเลือกเองว่าจะให้การรักษาวินิจฉัยจะเหมาะสมที่สุด ขณะเดียวกันในรายที่มีความเครียดมากๆ อาการของโรคจะดีขึ้นเมื่อผู้ป่วยได้รับยานอนหลับ สำหรับผู้ป่วยที่ติดเชื้อแบคทีเรีย โรคสะเก็ดเงินก็จะดีขึ้นเช่นกัน

ดังนั้นเมื่อป่วยเป็นโรคนี้ควรจะได้รับ การดูแลรักษาจากแพทย์อย่างต่อเนื่อง ผู้เขียนมีคนไข้โรคสะเก็ดเงินอยู่หลายราย มีอยู่รายหนึ่งซึ่งรักษาค่อนข้างยาก และโรคมักเป็นๆหายๆ รายนี้เคยมีแฟนหลายคนแต่ไม่สมหวังสักที เพราะว่าเมื่อไรก็ตามที่แฟนสาวของเขาทราบว่าเขาป่วยเป็นโรคสะเก็ดเงินก็จะรังเกียจ ละหนีหายไปในที่สุด จนคนล่าสุดแฟนคนสุดท้ายของเขามาหาผม และถามผมว่าโรคนี้จะติดต่อหรือไม่ ผมก็อธิบายให้เขาฟังอย่างแจ่มชัด ในที่สุดเธอก็เลยยอมแต่งงานด้วย และไม่มี ความรังเกียจต่อคนไข้ของผมรายนี้แต่ประการใด และปัจจุบันทั้งคู่ก็ยังใช้ชีวิตกันอย่างมีความสุข มีบุตรชายตัวเล็กๆ 2 คน ซึ่งสมบูรณ์แข็งแรง และครอบครัวที่อบอุ่น