

ยาย้อมผม...แพ้แล้วทำอย่างไรดี

การย้อมผมมีมาตั้งแต่สมัยโบราณ โดยเริ่มจากการใช้ผงใบไม้ หรือสมุนไพรหลายชนิดเพื่อให้เกิดสีตามต้องการ เช่น การใช้สีจากใบพืชเฮนนา ซึ่งใช้กันมากในประเทศอียิปต์แถบอาหรับและอินเดีย หรือจากดอกคาโมมายด์ซึ่งปลูกมากในยุโรป พวกนี้จะให้สีเหลืองปนน้ำตาล วัตถุประสงค์ของการย้อมผมก็เพื่อจะเปลี่ยนสีผมให้ดูเด่นขึ้นตามแฟชั่นหรือเพื่อจะย้อมผมงอกให้กลับดำขึ้น จะได้ดูอ่อนกว่าวัย

ชนิดของยาย้อมผม

โดยปกติการย้อมผมอาจใช้สีที่ได้จากพืช สีจากโลหะ และสีสังเคราะห์ การใช้สีสังเคราะห์ค่อนข้างสะดวก เพราะสีติดง่าย ส่วนสีจากพืชซึ่งยังคงใช้อยู่ในท้องตลาดคือสีจากพืชเฮนนา ซึ่งทำให้ผมมีสีออกแดง ส่วนสีจากโลหะชนิดต่าง ๆ ปัจจุบันไม่ใช้แล้ว

สีย้อมผมชนิดกึ่งถาวร สีที่ใช้อยู่ในปัจจุบันมักเป็นสารอินทรีย์สังเคราะห์ ซึ่งมีผู้ผลิตมาประมาณ 50 ปีแล้ว และมีขายอยู่ตามท้องตลาดในรูปของโฟม ครีม โลชั่น และสเปรย์ สีประเภทนี้จะติดทนอยู่ได้หลังการสระผมประมาณ 4-6 ครั้ง พวกนี้สามารถทำได้เองที่บ้าน



ภาพที่100 แสดงการแพ้ยาย้อมผม พบผื่นแดงร่วมกับตุ่มน้ำใสและมีน้ำเหลืองบริเวณหลังหู



ภาพที่101แสดงการแพ้ยาย้อมผม ซึ่งสามารถทำให้เกิดผื่นคันแดง บวมรอบตาได้จากการแพ้ยาย้อมผมไหลเปราะะเปื้อนบริเวณดังกล่าว

สีย้อมผสมชนิดถาวร สีชนิดนี้ต้องใช้ไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์ร่วมกับ กลุ่มนี้สีจะติดทนและอยู่ได้นานกว่า แต่ต้องย้อมทุก 4-6 สัปดาห์ ยาย้อมผมเหล่านี้สามารถใช้ได้โดยไม่ต้องกลัวจะเป็นมะเร็ง เพราะจากการศึกษาในระยะหลังไม่พบว่าสีในยาย้อมผมมีสารประเภทก่อให้เกิดมะเร็ง และไม่พบอุบัติการณ์ของการเกิดมะเร็งเพิ่มขึ้นมากกว่าในคนปกติแต่อย่างใด

ยาย้อมผมทั้งชนิดกึ่งถาวรและถาวรทำให้เกิดการแพ้ได้ในบางคน ดังนั้นก่อนการใช้ควรทดสอบว่าแพ้หรือไม่ โดยหยดน้ำยาลงบนท้องแขน ทิ้งไว้ 24-48 ชั่วโมง ถ้ามีอาการคัน บวม แดง แสดงว่าผู้นั้นมีโอกาสสูงที่จะแพ้ย้อมผมชนิด นั้น แต่โดยส่วนใหญ่ไม่ค่อยมีคนสนใจที่จะปฏิบัติตามวิธีการดังกล่าว มักจะใช้อย้อมผมย้อมเลย ซึ่งถ้าเกิดอาการแพ้แล้ว จะทำให้มีอาการคันมาก บางรายอาจมีน้ำเหลืองไหลเยิ้มทั่วศีรษะ อาการแพ้สัมผัสจากยาย้อมผมพบได้ถึงร้อยละ 0 ดังนั้น ก่อนการใช้ควรทดสอบดูก่อนว่าไม่แพ้

จากสถิติพบว่าสีที่ทำให้แพ้บ่อย คือสีพาราฟีนนิลไดอามีนในสีชนิดถาวร หรือสีไนโตรเฟนนิลไดอามีนในสีชนิดกึ่งถาวร ดังนั้นเมื่อเกิดอาการแพ้ย้อมผมจากยี่ห้อหนึ่งแล้วเปลี่ยนไปใช้ยี่ห้อหนึ่ง ก็อาจเกิดอาการแพ้ได้เช่นกัน เพราะมีส่วนประกอบเหมือนกัน ถึงแม้ว่าได้รับการรักษาจนหายแต่กลับไปใช้ยี่ห้ออื่น ก็มีโอกาสแพ้ได้อีก โดยอาจมีอาการคันทั้งตัว บางครั้งอาจมีการติดเชื้อแบคทีเรียแทรกซ้อนบริเวณต่อมไขมัน ทำให้เกิดผดผื่นแบบถาวรได้ ดังนั้นการปฏิบัติตนที่ถูกต้องคือ เมื่อแพ้ย้อมผมชนิดใด ต้องจำและศึกษาส่วนประกอบของยาย้อมผมที่ใช้ ถ้าทำได้ควรทดสอบก่อนการใช้ ถ้ามีอาการแพ้มาก เช่น คันทั่วตัว มีน้ำเหลืองไหลเยิ้มทั่วศีรษะ ควรปรึกษาแพทย์ผิวหนังดีกว่า