

โรคของหนังศีรษะ

คุณคงเป็นผู้หนึ่งที่พบกับปัญหาเรื่อง “ผมร่วง” และมีอาการคันบริเวณหนังศีรษะ โดยไม่ทราบสาเหตุว่ามีอะไรทำให้เกิดอาการเช่นนี้ขึ้น พยายามที่จะทายาหรือยาสระผมที่มีการโฆษณาชวนเชื่อว่า “ใช้แล้วหายจากการคันอย่างปลิดทิ้งและทำให้ผมหายร่วงได้” แต่ถ้าเกิดผลตรงกันข้ามคือ “ไม่หายคันและผมกลับร่วงมากขึ้น” คุณจะแก้ไขอย่างไร



โรคของหนังศีรษะมีหลายชนิด ที่พบได้บ่อยคือ “รังแค” ซึ่งเป็นขุยที่เกิดขึ้นตามธรรมชาติของผิวหนังและเกิดการหลุดลอกขึ้น พบมากในวัยรุ่น โดยเชื่อว่าเป็นผลจากฮอร์โมนแอนโดรเจนที่มีส่วนสำคัญในการกระตุ้นการทำงานของต่อมไขมัน และเป็นสาเหตุของการเกิดรังแค ซึ่งจะมีอาการมากหรือน้อยขึ้นอยู่กับแต่ละบุคคล และพบว่าถ้าไม่ได้รับการรักษาที่ถูกต้อง รังแคอาจสร้างความอึดใจถึง 50 ปีก็ได้

การรักษาโรคนี้ที่ถูกต้องควรได้รับการตรวจจากแพทย์ทางโรคผิวหนังและส่วนใหญ่แพทย์จะแนะนำให้ใช้ยาสระผมที่มีส่วนผสมของน้ำมันดิน (coal tar) หรือสารซิงค์ไพริไทออน (Zinc pyrithone) รวมทั้งซีลีเนียมซัลไฟด์ (selenium sulphide) หรือคีโตโคนาโซล (ketoconazole)

บางรายอาจพบอาการอักเสบของผิวหนังบริเวณที่มีไขมันมาก และมีผิวหนังบริเวณหนังศีรษะอักเสบ (seborrheic dermatitis) อาการที่พบคือ มีผื่นแดงบริเวณหนังศีรษะ ข้างจมูก คอ และขา บางรายมีอาการผมมันผิดปกติ อาการเหล่านี้มีลักษณะอาการคล้ายๆ ผู้ป่วยโรคสะเก็ดเงิน

แต่ในผู้ป่วยโรคสะเก็ดเงินจะพบผิวน้ำเป็นผื่นสีชมพูหรือแดง แต่ขอบเขตชัดเจนกว่า และมีขุยสีขาว โดยโรคนี้มีสาเหตุมาจากการตายของเซลล์เร็วขึ้นเป็น 7 เท่าของคนปกติ ทำให้ผิวน้ำมีสะเก็ดเงินหนาขึ้น พบได้ทุกเพศทุกวัย เป็นโรคเรื้อรังรักษาไม่หายขาด

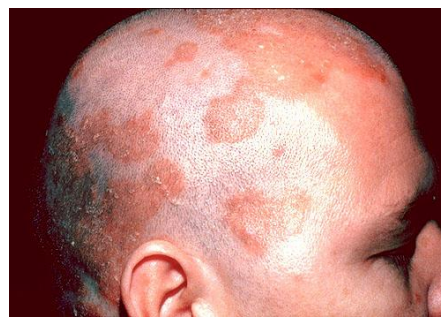
แต่ไม่ว่าจะเป็นโรคหนังศีรษะอักเสบหรือโรคสะเก็ดเงินที่มีปัญหาเกี่ยวกับหนังศีรษะ แพทย์จะแนะนำให้ใช้ยาสระผมที่ผสมด้วยน้ำมันดิน (coal tar) ร่วมกับการทาด้วยคอร์ติโคสเตียรอยด์

นอกจากโรคดังกล่าวข้างต้น ยังพบโรคที่เกิดจากเชื้อราในกลุ่มคนที่อยู่รวมกันเป็นจำนวนมากๆ เช่น ในวัดที่มีพระภิกษุ-สามเณรพำนักอยู่ โรคนี้จะมีอาการแพร่กระจายได้ง่ายเพราะอาจใช้ผ้าเช็ดตัว มีดโกนผมโกนหนวด นอนหมอนใบเดียวกัน เป็นต้น จะพบอาการคันที่หนังศีรษะ ผมร่วง ถ้ามีอาการมากๆ อาจมีอาการบวมอักเสบคล้ายฝี การป้องกันดีกว่าการรักษา โดยการหมั่นอาบน้ำ สระผมให้สะอาด และไม่ใช้ของใช้ร่วมกับผู้อื่น แต่ถ้ามีอาการต้องได้รับการตรวจจากแพทย์และทำการรักษา

การสัมผัสกับสารบางชนิดที่บริเวณหนังศีรษะ เช่น ยาข้อมผมที่ใช้สีชนิดถาวรที่เรียกว่าสาร PPD สารฟอกสีผม (ไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์ และแอมโมเนียเปอร์ซัลเฟต) น้ำยาดัดผมถาวร ยาเหยียดเส้นผมและยากำจัดขน (ไทโอไกลโคลเลต) รวมทั้งน้ำยาเซตผม แฮร์ โทนิค ครีมนวดผม และแม้แต่ยาสระผมก็อาจทำให้เกิดอาการแพ้ได้ โดยจะพบอาการปวดแสบปวดร้อน และพบผื่นแดงบริเวณหนังศีรษะ โดยเฉพาะบริเวณชายผม อาจพบอาการบวมแดงมาก และมีน้ำเหลืองไหลเยิ้มในรายที่มีอาการมากๆ ซึ่งควรได้รับการรักษาอย่างเร่งด่วน

ดังนั้น ถ้าสงสัยว่ามีอาการดังกล่าว ควรไปรับการตรวจจากแพทย์เพื่อจะได้ทราบแน่นอนว่าเป็นโรคอะไร แต่อย่างไรก็ตาม โรคของหนังศีรษะบางโรคเป็นโรคที่สามารถป้องกันได้ เพราะถ้าเป็นแล้วอาจรักษาให้หายขาดได้ยาก ทำให้เกิดความวิตกกังวล มีความทุกข์ทรมาน และบางโรคทำให้เสียบุคลิกภาพ การป้องกันไม่ให้เกิดโรคจึงจำเป็นมากกว่า

ภาพที่ แสดงสะเก็ดแห้งเป็นแผ่นขาวบริเวณ
หนังศีรษะในผู้ป่วยโรคสะเก็ดเงิน



Seborrheic dermatitis (11)

Seborrheic dermatitis (12)