

โรคเก๊าท์

โรคเก๊าท์ เป็นเชื้อราในกลุ่มยีสต์ชนิดหนึ่ง มักไม่ค่อยมีอาการ แต่จะเป็นเรื้อรัง เชื้อราที่เกิดโรคชนิดนี้เป็นเชื้อราที่พบได้ในผิวหนังคนปกติ พบมากบริเวณหน้าอก หลัง ไบหน้า

อาการของโรคจะเป็นมากเมื่อมีเหตุชักนำหรือส่งเสริมให้เชื้อที่มีอยู่ในธรรมชาติเปลี่ยนแปลงไป เช่น ผิวหนังมัน เหงื่อออกมาก การใส่เสื้อผ้าอับชื้น โดยผู้ป่วยมักมีประวัติเช่น ไปเล่นกีฬา ไปเที่ยวชายทะเล ซึ่งทำให้เหงื่อออกมาก หลังจากนั้นจะเกิดผื่นผิวหนังของเก๊าท์ขึ้นมาตามบริเวณหน้าอก หลัง คอ ไบหน้า นอกจากนั้นยังพบในผู้ป่วยที่ได้รับประทานยาหรือทายากลุ่มสเตียรอยด์ ภาวะทุพโภชนาการ ซึ่งจะทำให้โรคกำเริบมากขึ้นเช่นกัน

โรคเก๊าท์มีลักษณะเป็นผื่นราบ สีขาว เป็นขุย อาจมีหลายสี เช่น สีดำ หรือ น้ำตาลแดง โรคนี้หายเองได้แม้ไม่รักษา แต่อาจอยู่ได้นานหลายปี อาจมีอาการเป็นๆ หายๆ มีโอกาสเป็นได้ทุกวัย แต่พบได้บ่อยในช่วงวัยรุ่นและผู้ใหญ่ช่วงวัยประมาณ 20-30 ปี

การรักษา

การรักษาจึงควรเป็นการป้องกันและพยายามกำจัดสาเหตุหรือปัจจัยส่งเสริมการเกิดโรค และควรอธิบายให้ผู้ป่วยเข้าใจว่า หลังการรักษาแล้วสีผิวจะกลับคืนสู่สภาวะปกติ อาจต้องใช้เวลาานหลายเดือน สำหรับยาทาขอแนะนำให้ใช้ 20% โซเดียมไทโอซัลเฟต ซึ่งเป็นยาน้ำ ทาง่าย ไม่เหนียวเหนอะหนะ ตัว แต่ข้อเสียคือ มีกลิ่นคล้ายกำมะถัน อาจใช้ยาทาซึ่งทำให้เซลล์ผิวหนังชั้นนอกซึ่งมีเชื้อราหลุดออกไป เช่น บีคิงวิดฟิลด์ หรือ 40% โพรพิลีนไกลคอลก็ได้

ถ้าต้องการให้หายเร็วขึ้น อาจใช้วิธีการรักษาเสริมโดยใช้แชมพูเซลซันฟอกทั้งตัวทิ้งไว้ 15-30 นาที หลังจากนั้นล้างออก โดยใช้ทาทั่วตัวเป็นเวลา 1 สัปดาห์ และควรป้องกันโดยทายาเหล่านี้ซ้ำเดือนละ 1-2 ครั้ง ในบางรายถ้าเป็นมากและต้องการให้การรักษาได้ผลรวดเร็วขึ้น แพทย์อาจพิจารณาให้ยารับประทานทั้งรักษาและป้องกัน ซึ่งควรให้แพทย์ผิวหนังเป็นผู้จัดการดูแลนะครับ

วิธีป้องกันการเป็นเก๊าท์ ควรกระทำดังต่อไปนี้

1. ห้องทำงาน ต้องมีอากาศถ่ายเทดี ไม่อับชื้นเปิดพัดลมให้อากาศถ่ายเทเสมอๆ เปิดม่านออกให้ถูกแสงแดดบ้างในบริเวณห้อง

2. ผู้ที่ทำงานในที่โล่งแจ้ง ร้อนและเหงื่อออกมากเมื่อมีโอกาสพักที่เย็นน่าจะถอดเสื้อออกผึ่งให้เสื้อแห้งจึงใส่ซ้ำอีกในภาคบ่ายแต่ถ้าเป็นไปได้ควรเปลี่ยนเสื้ออีกตัวในภาคบ่ายอย่าใส่เสื้อหมักเหงื่อเปียกตลอดทั้งวัน เพราะเชื้อเกลื้อนชอบความชื้นแบบนั้นเสื้อผ้าที่เปียกเหงื่อ เมื่อซักควรตากแดดร้อนจัด เพื่อเป็นการทำลายเชื้อโรคด้วย

3. เสื้อผ้า ผ้าเช็ดตัว ผ้าปูที่นอนอย่าใช้ปะปนกับคนที่เป็นเกลื้อนหรือเคยเป็นเกลื้อนมาก่อน เพราะอาจติดต่อมายังเราได้จริงๆ แล้วเชื้อเกลื้อนจะตายเมื่อต้มเดือด หรืออบน้ำยาฟอร์มาลินดังนั้นเสื้อผ้าที่บุคคลเป็นเกลื้อนสวมใส่ เมื่อตนเองหายเป็นเกลื้อนแล้ว ควรนำไปต้มหรือรีดด้วยความร้อนจัดเพื่อฆ่าเชื้อจะได้ไม่เป็นซ้ำ ส่วนการอบผ้าด้วยฟอร์มาลินสัก 24-48 ชั่วโมง จะฆ่าเชื้อที่หลงเหลืออยู่ในห้อง พนักเก้าอี้โต๊ะทำงานได้เป็นอย่างดี



ภาพที่ แสดงเกลื้อนบริเวณหน้าอก



ภาพที่ แสดงเกลื้อนบริเวณท้อง



ภาพที่ แสดงเกลื้อนบริเวณหลัง (8)