

กลาก

กลากเป็นโรคชนิดหนึ่ง เกิดจากการติดเชื้อราที่มีชื่อว่า “เดอริมาโตไฟต์” ทำให้เกิดความผิดปกติ บริเวณชั้นนอกสุดของผิวหนัง เช่น ผมหัน ขน เล็บ

เชื้อราประเภทนี้อาศัยเคอราตินเป็นอาหาร โรคนี้มักพบในประเทศที่มีอากาศร้อนชื้น โดยเฉพาะอย่างยิ่งในฤดูร้อน อากาศอบอ้าว ความอับชื้น ทำให้เกิดความสกปรกและหมักหมม ทำให้โรคเชื้อราแผ่ขยายกำเริบขึ้นได้ เชื้อราที่ทำให้เกิดโรคเหล่านี้สามารถพบได้ทั่วไปโดย อาจติดเชื้อราเหล่านี้มาจากดิน สัตว์ หรือจากคน ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับภูมิคุ้มกันของบุคคลนั้น

นอกจากนี้ยังมีภาวะบางอย่างที่ทำให้คนติดเชื้อกลากได้ง่ายขึ้น เช่น โรคเบาหวาน หรือในรายที่ใช้ยากดภูมิคุ้มกันของร่างกาย เช่น ยาสเตียรอยด์ จะทำให้ติดเชื้อกลากได้ง่ายขึ้น เช่นกันครับ

อาการ



ภาพ 48 แสดงเชื้อราบริเวณลำตัว ลักษณะเป็น วง ขอบชัด ร่วมกับอาการคันอย่างมาก



ภาพ 49 แสดงผมหันร่วงจากเชื้อรา



ภาพ 50 แสดงเชื้อราประเภทต่างๆในจานเพาะเลี้ยงเชื้อรา

เมื่อเชื้อนี้ติดต่อมาสู่คน จะเกิดผื่นรูปร่าง ลักษณะแตกต่างกันตามตำแหน่งที่เป็นเช่น ถ้าเป็นบริเวณหนังศีรษะจะทำให้เกิดผมร่วงเป็นหย่อมๆ คัน เป็นขุย อาจมีตุ่มน้ำใส หรือชั้นเป็นหนอง บางรายอาจพบบริเวณใบหน้า ตามลำตัว ขาหนีบ แขนขา ซึ่งพวกนี้จะมีลักษณะเป็นผื่นคันแล้วค่อยๆ แผ่ขยายลามออก โดยมีลักษณะเป็นวง ขอบเขตชัดเจน ตรงกลางจะหายไป นอกจากนั้นจะพบบริเวณฝ่ามือฝ่าเท้า ซึ่งจะมีอาการคัน เป็นผื่นหนา เป็นขุย อาจพบตามง่ามนิ้วมือ นิ้วเท้า บางครั้งมีการติดเชื้อแบคทีเรียร่วมด้วย

ในรายที่เป็นบริเวณเล็บ ทำให้เล็บเปลี่ยนสีเป็นสีเหลือง-น้ำตาล แผ่นเล็บจะแยกออกจากผิวหนัง หรือเกิดเป็นขุยหนาใต้เล็บ บางครั้งอาจมีการทำลายแผ่นเล็บทั้งหมด พวกนี้ถ้าปล่อยทิ้งไว้ไม่รักษา ผื่นอาจขยายใหญ่ขึ้นและลุกลามออกไป

การรักษา

สำหรับการรักษา ยาที่ใช้รักษามีทั้งยาเฉพาะที่ และยารับประทาน สำหรับการรักษาโรคกลากที่ผิวหนังให้ใช้ยาทาที่เพียงพอ ยาทามีหลายชนิดทั้งที่ออกฤทธิ์โดยการละลายขุยที่มีเชื้อราให้หลุดออกไป และยาที่ออกฤทธิ์ห้ามการเจริญเติบโตของเชื้อกลากโดยตรง บางรายอาจต้องให้ยารับประทาน โดยเฉพาะเชื้อราบริเวณเล็บ ผม และในรายที่เรื้อรัง ซึ่งต้องการรักษาสำหรับยาทา หรือยารับประทานควรจะต้องใช้ติดต่อกันให้นานพออย่างน้อย 4-6 สัปดาห์ จึงจะได้ดี แต่ถ้าเป็นบริเวณเล็บต้องใช้เวลารักษายาวนานกว่านั้น เช่นเล็บมือใช้เวลารักษา 3 เดือน เล็บเท้าใช้เวลารักษา 6 เดือน ซึ่งขึ้นกับชนิดของยารับประทานที่ใช้ในการรักษา ขณะเดียวกันควรต้องกำจัดสาเหตุต่างๆรักษาโรคเบาหวานร่วมกับการรักษาความสะอาด เป็นต้น

ควรคำนึงไว้เสมอว่า ผื่นคันบริเวณผิวหนังอาจไม่ใช่โรคกลากเสมอไป อาจจะเป็น ผื่นหนังที่อักเสบจากโรคอื่นๆได้ จึงต้องระมัดระวัง เพราะถ้าใช้ยาผิด เช่น เป็นเชื้อราแต่ไปใช้ยา สตีรอยด์ อาจทำให้ผื่นลุกลามและอาการเลวลง และทำให้ผื่นมีลักษณะการเปลี่ยนแปลงไม่ ชัดเจนเหมือนโรคกลากทั่วไป ซึ่งต้องพึงระวังในคนที่ใช้สารสเตียรอยด์ติดต่อกันเป็นเวลานาน ภาวะนั้นคือ ทีเนีย อินคอกนิต (Tinea Incognito) การรักษาภาวะนี้คือต้องหยุดใช้สารสเตีย รอยด์ 10-14 วัน แล้วไปขูดเชื้อราถ้าเป็นเชื้อราจริง จะพบลักษณะเชื้อราจากการดูด้วยกล้องจุลทรรศน์ทำให้แพทย์สามารถให้ยารักษาเชื้อราได้อย่างเหมาะสม สำหรับการเลือกให้ยาเชื้อรา ทั่วไปอาจต้องระมัดระวังเช่นกัน เพราะ ยาเชื้อราบางชนิดมีส่วนผสมของสารสเตียรอยด์ ซึ่งถ้า ใช้ติดต่อกันเป็นเวลานาน อาจเกิดภาวะนี้ขึ้นได้เช่นกัน

ถ้าเป็นเช่นนั้นควรปรึกษาแพทย์โรคผิวหนัง เพื่อรับการวินิจฉัยที่ถูกต้องจะดีกว่านะคะ